

Vuoden 2024 kolmas järjestöpalaveri järjestettiin maanantaina 9.9.2024 klo 18 alkaen kirjastolla.

Paikalla

- Arjen ilo ja tuki -projekti, HVA, Petra Holopainen
- Essi Saarela & Susanna Kähkönen, Tukipilari
- Mutkatonta kotoutumista -hanke, SavoGrow, Anne Aholainen
- Olemme olemassa -hanke, ViaDia Karttula-Tervo, Jonna Laitinen
- Tervon Yhtenäiskoulun vanhempainyhdistys ry
- Tervaspartio
- Tervon reserviläiset ry
- Hautolahden kyläyhdistys ry
- Tervo-seura
- Tervon maa- ja kotitalousseura ry
- Eläkeliiton Tervon yhdistys ry
- Hanna Airaksinen, Tervon kunta
- Marjo Tolonen, Tervon kunta
- Henna Ruuskanen, Tervon kunta

Kannustamme järjestöjä viemään omat tietonsa lähellä.fi-palveluun.

<https://www.lahella.fi/>

Palvelun käyttöön voi saada opastusta Arjen ilo ja tuki -projektilta, Tukipilarilta sekä kirjaston digiopastuksessa.

Arjen ilo ja tuki -projekti

<https://hyte.pshyvinvointialue.fi/arjen-ilo-ja-tuki-rrp>

Arjen ilo ja tuki -projekti esitteli tulevaa Tarmoa-alustaa ja sen käyttöönottoa sekä Lähellä.fi-palvelua.

Tarmoa on vuoden 2025 alusta käyttöönotettava digipalvelutarjotin, jonka avulla hyvinvointialueen, kuntien ja kolmannen sektorin hyvinvointia ja terveyttä edistävät palvelut ja toiminnot ovat sekä asukkaiden että ammattilaisten helposti saatavana yhdestä paikasta. Lähellä.fi-palveluun syötetyt järjestöjen yhteystiedot ja tapahtumat näkyvät automaattisesti Tarmoa-palvelussa. Kannustamme järjestöjä viemään omat tietonsa lähellä.fi-palveluun.

Liitteenä esitysdiat.

Voit ottaa yhteyttä Petra Holopainen petra.holopainen@pshyvinvointialue.fi, 044 461 0904

Tukipilari

<https://www.tukipilari.fi/>

Tukipilarin toiminnan tavoitteena on edistää ja vahvistaa paikallisten, etenkin pienten yhdistysten toimintaa. Tukipilari tarjoaa yhdistyksille edullista kopiointia, mahdollisuuden kokoontumistilan käyttöön, valmennusta sekä tukea ja neuvontaa yhdistyksien tarpeiden mukaan.

Tukipilarilta voit pyytää apua esim. ohjelmien käyttöön ja opastukseen, yhdistyksen ydintoiminnan suunnitteluun sekä viestintään. Tukipilari on auttanut yhdistyksiä mm. asentamalla karaokelaitteita, neuvomalla erilaisten ohjelmien käyttöönotossa ja käytössä (esim. Canva, CapCut, MS Officen tuotteet, Googlen palvelut jne.), tehnyt joululauluviikkoja, antanut digiopastusta sekä pohtinut kuinka vapaaehtoisia saadaan lisää mukaan toimintaan. Tukipilarin terveiset ovatkin, että apua ja neuvoa voi kysyä aina ja pienellä kynnyksellä.

Tukipilari kouluttaa Tervossa torstaina 7.11.2024 kirjastossa. Koulutukset ovat maksuttomia ja kaikille avoimia. Ilmoittautuminen koulutuksiin <https://www.tukipilari.fi/ilmoittautuminen/>

- klo 9.30-11 Yhdistys esite -koulutus
Koulutuksessa harjoitellaan tekemään yhdistykselle esitteitä tai päivitetään jo olemassa olevia. Otathan mukana oman laitteen (tietokone, tabletti, puhelin), jolla voit harjoitella esitteen tekoa. Koulutukseen voi osallistua myös ilman omaa laitetta.
Lisätietoja: <https://www.tukipilari.fi/tapahtuma/yhdistys-esite-koulutus-tervo/>
- klo 13-15 Vapaaehtoistoiminnan peruskurssi
Lähde mukaan vapaaehtoistoiminnan peruskurssille tutustumaan vapaaehtoistoimintaan tai vahvistamaan omaa osaamistasi vapaaehtoisena. Saat kurssilta eväät toimia vapaaehtoisena, ideoita minkälainen vapaaehtoistoiminta voisi sopia sinulle sekä kurssitodistuksen.
Lisätietoja: <https://www.tukipilari.fi/tapahtuma/vapaaehtoistoiminnan-peruskurssi-tervo/>

Liitteenä esitysdiat ja koulutuskutsut.

Ota yhteyttä Essi Saarela essi.saarela@tukipilari.fi, 040 557 4646 sekä Susanna Kähkönen susanna.kahkonen@tukipilari.fi, 044 554 4047

Mutkatonta kotoutumista -hanke

<https://www.savogrow.fi/tietoa-meista/hankkeet/mutkatonta-kotoutumista/>

Mutkatonta kotoutumista -hankkeessa kehitetään SavoGrown alueen kuntien yhteinen asiakaslähtöinen kotoutumisen toimintamalli humanitäärisen sekä kasvavan työperäisen maahanmuuton tukemiseksi.

Hankkeessa edistetään kuntiin muuttavien mahdollisuuksia päästä kiinni suomalaiseen arkeen ja yhteisöihin toteuttamalla sosiaalisia tapaamisia ja kohtaamisia. Yhteisöllisessä kotouttamisessa merkittävässä roolissa ovat järjestöt ja vapaaehtoiset. Hankkeessa edistetään vapaaehtoistojen jaksamista, osaamista ja osallisuutta.

Ota yhteyttä Anne Aholainen anne.aholainen@savogrow.fi, 040 641 8920



Olemme olemassa -hanke

<https://karttula-tervo.viadia.fi/>

Hankkeen kohderyhmänä on yksinäisyyttä kokevat ja palveluiden ulkopuolellejääneet työikäiset aikuiset. Toiminta on osallistavaa, yhdenvertaisuutta, yhteisöllisyyttä ja digiosaamista lisäävää.

Hankkeesta tulossa toimintaa myös Tervoon.

Liitteenä esite.

Ota yhteyttä Jonna Laitinen jonna.laitinen@viadia.fi, 050 543 3392

Syksyn tapahtumia

Tarkistathan ajantasaiset tapahtumatiedot kunnan tapahtumakalenterista.

<https://www.tervo.fi/fi/tapahtumat>

Puuttuuko tapahtumasi listasta?

Ilmoitathan tapahtumasi <https://www.tervo.fi/fi/ilmoita-tapahtumasta>

28.9. Maaottelumarssi

16.10. klo 9.00 Pukki palaa pellolle - pukin pehkutus

31.10. Yhteislauluilta Eerikkalassa

1.11. Pukki palaa pellolle

30.11. Joulumyyjäiset Mantulla klo 10-13 (Hautolahti kahvio, vanhempainyhdistys arpajaiset + paikkamyynti)

6.12. Itsenäisyyspäivän juhla Mantulla

Itsenäisyyspäivänä partiolaisten perinteinen kynttiläkulkue

14.12. Lähetyksen joulumyyjäiset srk talolla klo 10-13

Eläkeliiton jumput Manttu, ma 12-13 + pe 10-11 kertamaksu 2 € kaikille avoin

Eläkeliiton kerho pariton viikko torstaisin klo 12

Savonetin digiopastus Mantulla pariton viikko torstaisin klo 13

Neulepiiri tiistaisin Karttulan asukastilalla klo 15.30-17.30

Kirjaston digiopastukset tiistaisin klo 9-10

Joululaulu savusauna, ajankohta tarkentuu

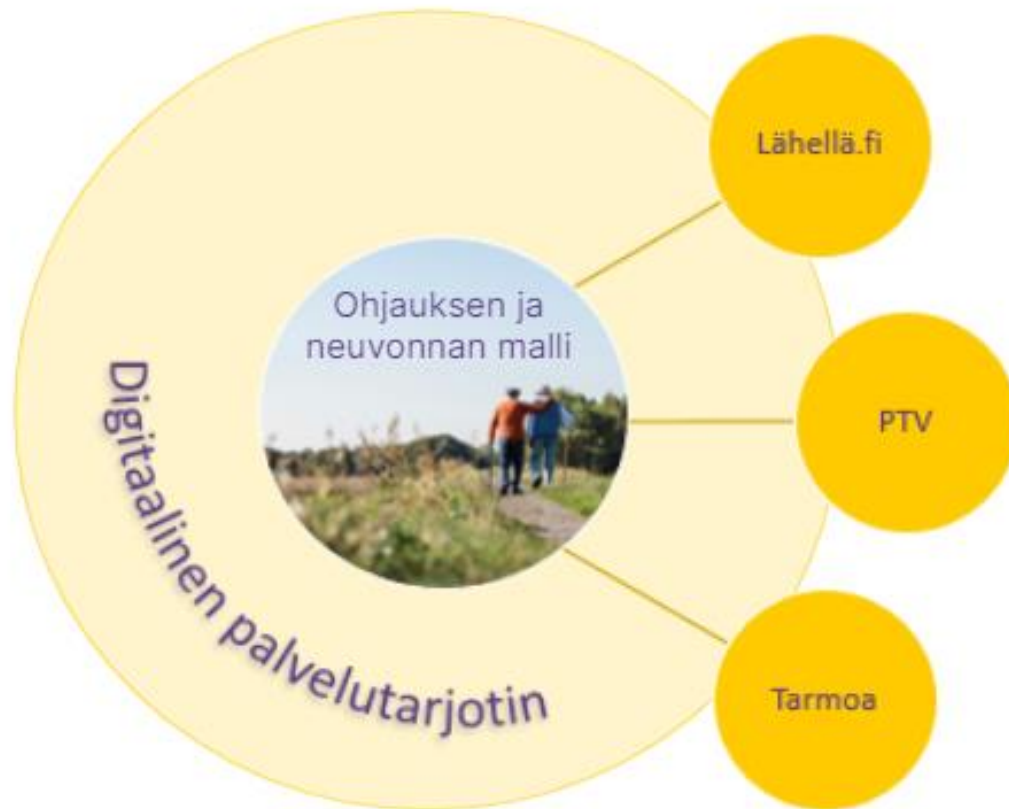
Partio + srk järjestää pikkujoulut, ajankohta tarkentuu

Muistion kirjasi

Henna Ruuskanen henna.ruuskanen@tervo.fi, 044 749 9224

Digitaaliset alustat yhdistyksille

Kestävää hyvinvointia Pohjois-Savoon -hanke



Arjen ilo ja tuki -projektissa edistetään digitaalisen palvelutarjottimen käyttöönottoa. Tarjoamme HYTE-toimijoille tietoa ja tukea tietojen kirjaamiseen lähellä.fi-palveluun ja palvelutietovarantoon.

Kestävää hyvinvointia Pohjois-Savoon -hanke



Palvelutietovaranto
(PTV)



Tarmoa

Mikä on lähellä.fi?

Verkkopalvelu, jonka avulla voi löytää:

- merkityksellistä toimintaa
- yhteisöllisyyttä
- apua ja osallistumismahdollisuuksia.

Lähellä.fi edistää kansalaistoiminnan näkyvyyttä koko Suomessa.

<https://www.lahella.fi/lahellafi-ja-ptv>

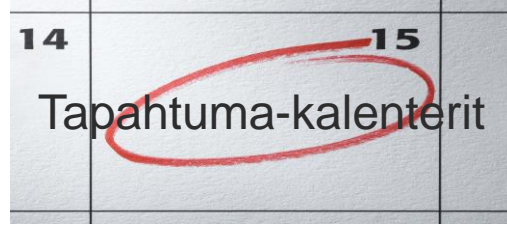
Kestävää hyvinvointia Pohjois-Savoon -hanke

Pohjoissavolainen yhdistystoimija



Rekisteröidy ja vie toimintasi
Lähellä.fi-palveluun nyt!

Nykyinen haaste?



SRK-sivut

Yhdistyksen nettisivut

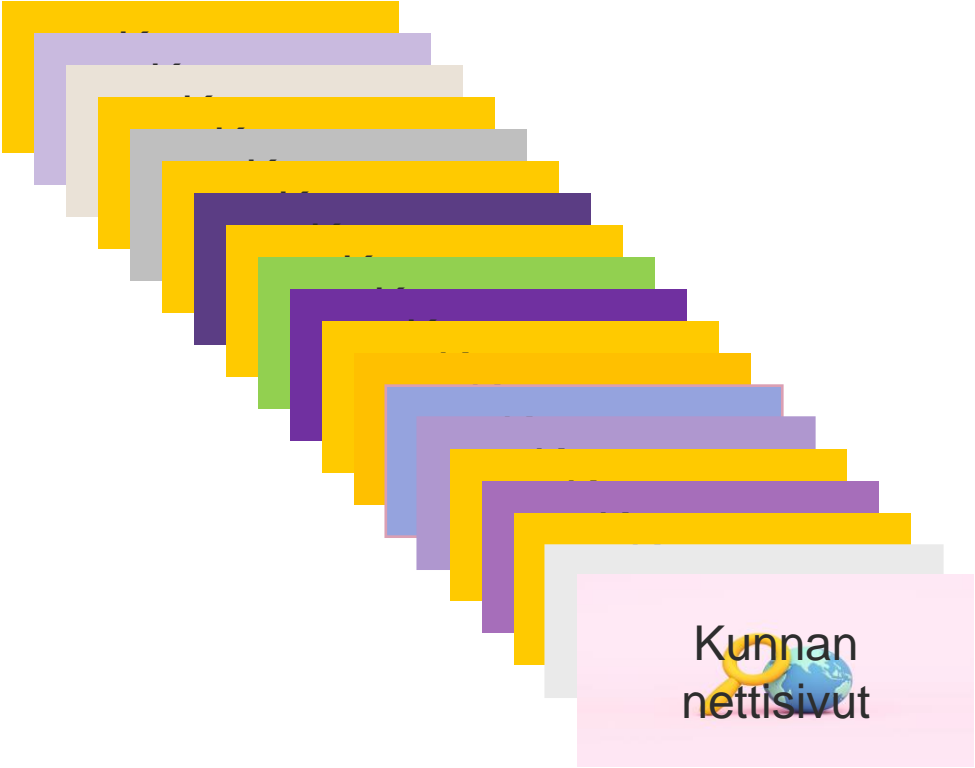
Puskaradio

Some?

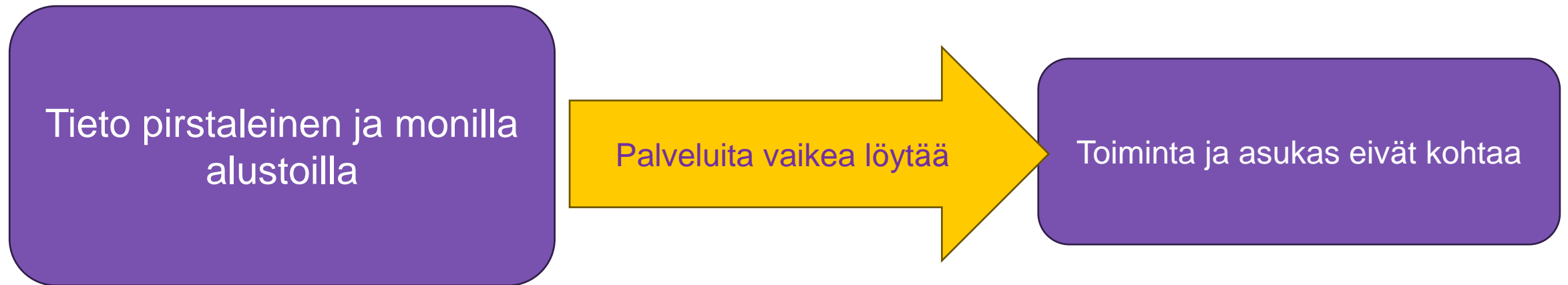


Ilmoitustaulut

Kunnan nettisivut



Kestävää hyvinvointia Pohjois-Savoon -hanke



Kun tiedot löytyvät **Lähellä.fi** verkkopalvelusta, niitä voidaan hyödyntää kunnan ja yhdistyksen "tapahtumakalenterina" ja lisäksi pitkäaikainen toiminta nousee Palvelutietovarantoon (PTV) / Tarmoon

Mitä ovat järjestöjen HYTE-palvelut ja toiminnot?

[Puhelinlangat tanssii - valokuvanäyttely IloNovissa](#)

📅 2.9.2024 08:00-23:00

Verkossa: [🔗 https://ilonovi.com/online-eve](https://ilonovi.com/online-eve)

Harrastukset ja vapaa-aika

[Irti Huumeista ry:n Läheisryhmät huumeita käyttävien läheisille](#)

📅 -20.12.2024

Verkossa: [🔗 https://irtihuumeista.fi/laheis](https://irtihuumeista.fi/laheis)

Tukea ja apua

[Vertaistervarit - ryhmä, vertaistukea elintapamuutokseen](#)

📅 -31.12.2024

Verkossa: [🔗 http://www.vertaistervarit.fi](http://www.vertaistervarit.fi)

Tukea ja apua

[Leivotaan -toimintaryhmä nuorille](#)

📅 16.9.2024 16:00-18:00

Paikan päällä: 📍 Kauppakatu 44, 70110 Kuo...

Harrastukset ja vapaa-aika

[Ystäväksi maahanmuuttajaäi](#)

📅 -31.12.2024

Verkossa: [🔗 https://jarvi-suomen](https://jarvi-suomen)

Vapaaeht

[Lapsiperheiden kohtaamispaikka](#)

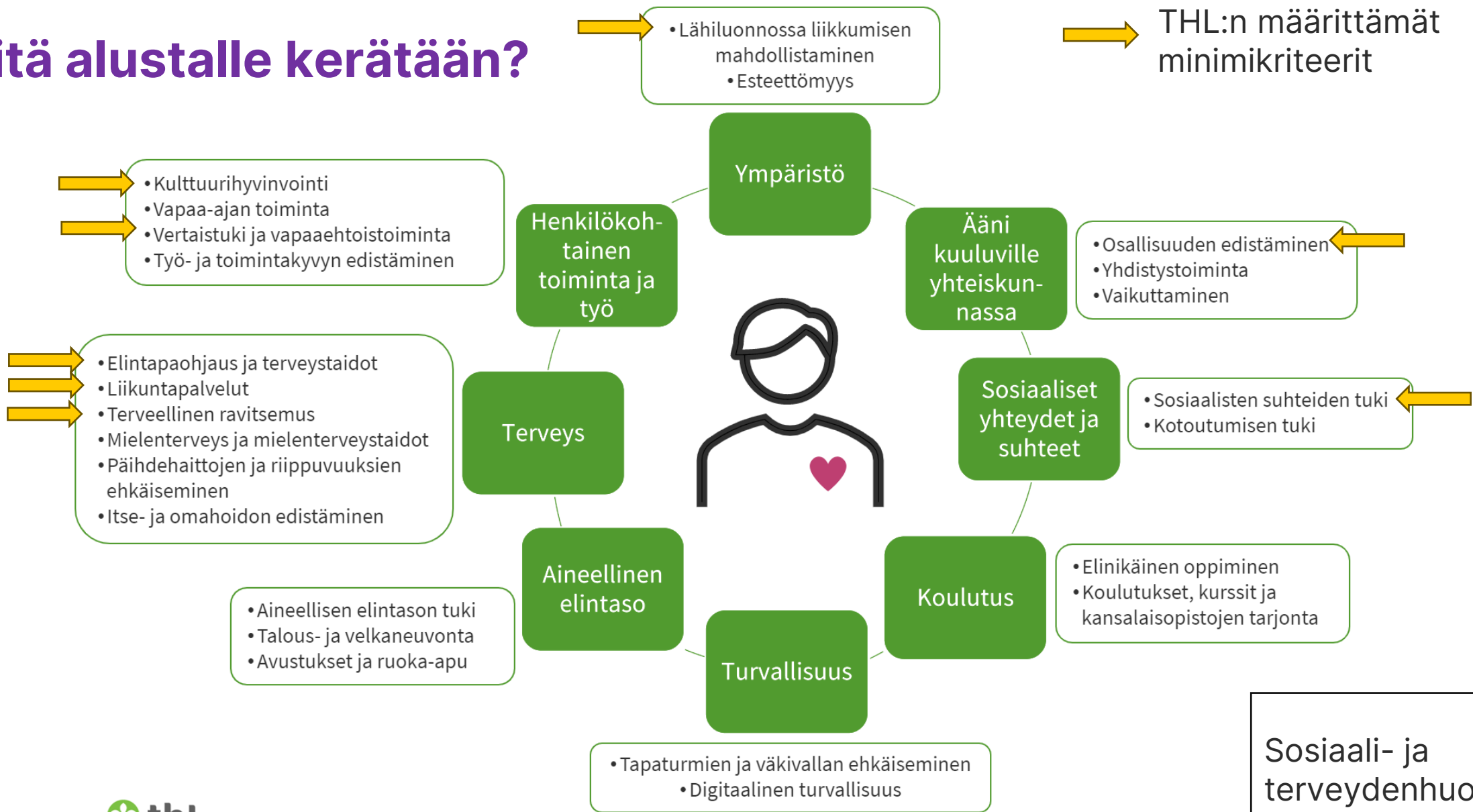
[iltaisin Kuopion Neulamäessä](#)

📅 2.9.2024 16:00-18:30

Paikan päällä: 📍 Pinokuja 6, 70150 Kuopio

Tukea ja apua

Mitä alustalle kerätään?



Sosiaali- ja terveydenhuollon neuvontapalvelut ja niiden yhteystiedot

Suoraan asukkaille suunnattua toimintaa:

Kestävää hyvinvointia Pohjois-Savoon -hanke

Liikuntapalvelut ja liikkumisen edistämisen palvelut ja toiminta



Kulttuurihyvinvoinnin ja kulttuuriharrastamisen tuen palvelut ja toiminta



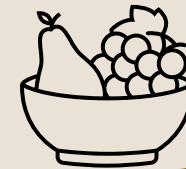
Lähiluonnossa liikkumisen ja mahdollistamisen palvelut toiminta



Elintapaohjauksen ja terveystaitojen edistämisen palvelut ja toiminta



Terveellisen ravitsemuksen edistämisen palvelut ja toiminta



Osallisuuden edistämisen palvelut ja toiminta

Esimerkiksi:

- Vertaistuki
- Yksinäisyyden ja sos. syrjäytymisen ehkäisy



Voi sisältää myös seuraavia:

Mielenterveyden ja mielenterveystaitojen edistämisen palvelut ja toiminta

Päihdehaittojen ja riippuvuuksien ehkäisemisen palvelut ja toiminta

Aineellista elintasoja tukevat palvelut ja toiminta (esim. ruoka-apu, taloudenhallinnan edistäminen)

Kotoutumisen tuen palvelut ja toiminta

Työ- ja toimintakyvyn edistämisen palvelut ja toiminta

Muut hyvinvointia ja terveyttä edistävät palvelut ja toiminta

Miksi tiedot tulisi saada esille?

Asukkaat

löytävät yhdistykset ja heidän toimintansa

Kunnat

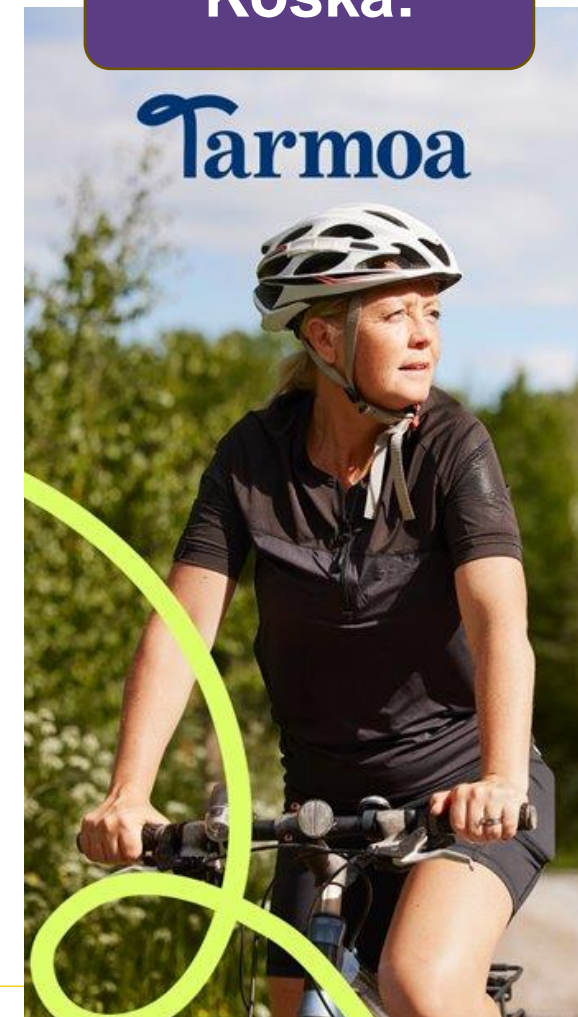
voivat hyödyntää ajantasaista alustaa ja ohjata paikkakunnan palveluiden pariin

Sote-ammattilaiset

pystyvät ohjaamaan asiakkaat helpommin järjestöjen tarjoamiin toimintoihin

Koska:

Tarmo

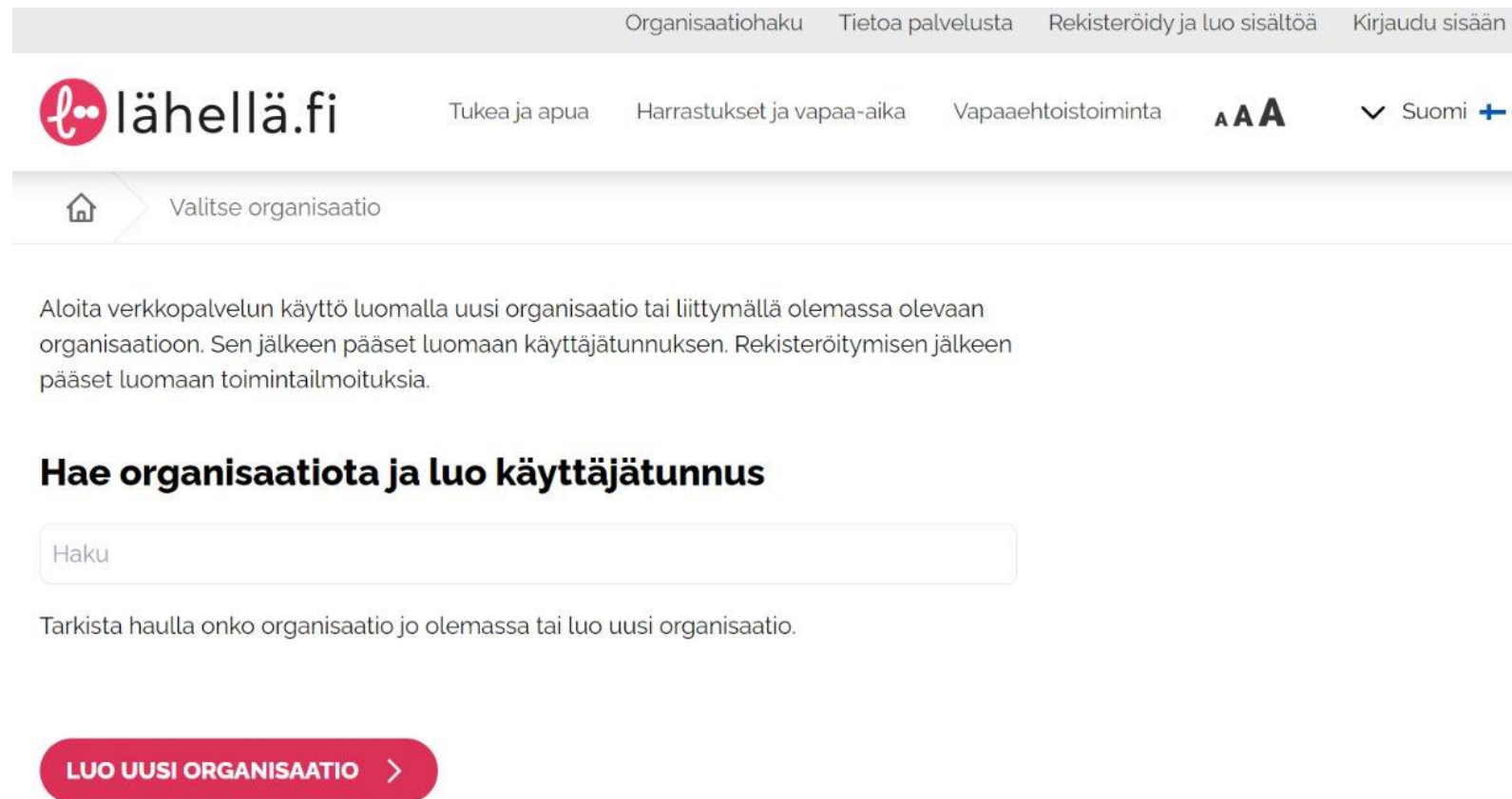


Miten toimin?


1. Rekisteröi yhdistys


→ Tarvittavat tiedot:

- Yhdistyksen nimi
- Y-tunnus
- (voi lisätä myöhemmin)
- Toimiva sähköposti



Organisaatiohaku Tietoa palvelusta Rekisteröidy ja luo sisältöä Kirjaudu sisään

 lähellä.fi Tukea ja apua Harrastukset ja vapaa-aika Vapaaehtoistoiminta AAA Suomi +

 Valitse organisaatio

Aloita verkkopalvelun käyttö luomalla uusi organisaatio tai liittymällä olemassa olevaan organisaatioon. Sen jälkeen pääset luomaan käyttäjätunnuksen. Rekisteröitymisen jälkeen pääset luomaan toimintailmoituksia.

Hae organisaatiota ja luo käyttäjätunnus

Haku

Tarkista haullla onko organisaatio jo olemassa tai luo uusi organisaatio.

LUO UUSI ORGANISAATIO >

2. Yhdistyksen tapahtumat ja toiminta esille toimintailmoituksella

Pitkäkestoinen toiminta nousee esille useille eri digitaalisille palvelutarjottimille.



Tukea ja apua

Kuopion Hyvän Mielen Talon harraste- ja keskusteluryhmät

📅 -31.12.2100

KUOPION HYVÄN MIELEN TALO, HARRASTE - JA KESKUSTELURYHMÄT

Kaikille avointa vertaistuellista ryhmätoimintaa mielen hyvinvoinnin tueksi.

Kuopion Hyvän Mielen Talolla kokoontuu säännöllisesti keskustelu - ja harrasteryhmiä. Ryhmät ovat arkisin klo 10-12 tai 13-15. Ryhmiin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Emme myöskään kysele taustoja tai diagnooseja. Riittää, että kaipaat tekemistä arkeesi ja voisit itse ajatella hyötyväsi meidän toiminnasta.

Harrasteryhmiä ohjaavat pääsääntöisesti vertaisohjaajat ja keskusteluryhmiä työntekijä-vertaisohjaaja-työparit. Ryhmätoiminnan lisäksi toimintaamme kuuluu ammatillisesti ohjattu kuntopiiri ja rentoutusryhmä sekä retket, tapahtumat ja lyhytkurssit.



Kohderyhmä

Ikä 18-29, Ikä 30-64, Ikä 65-99

Toiminnan muodot

Vertaistuki

Kieli

Suomi

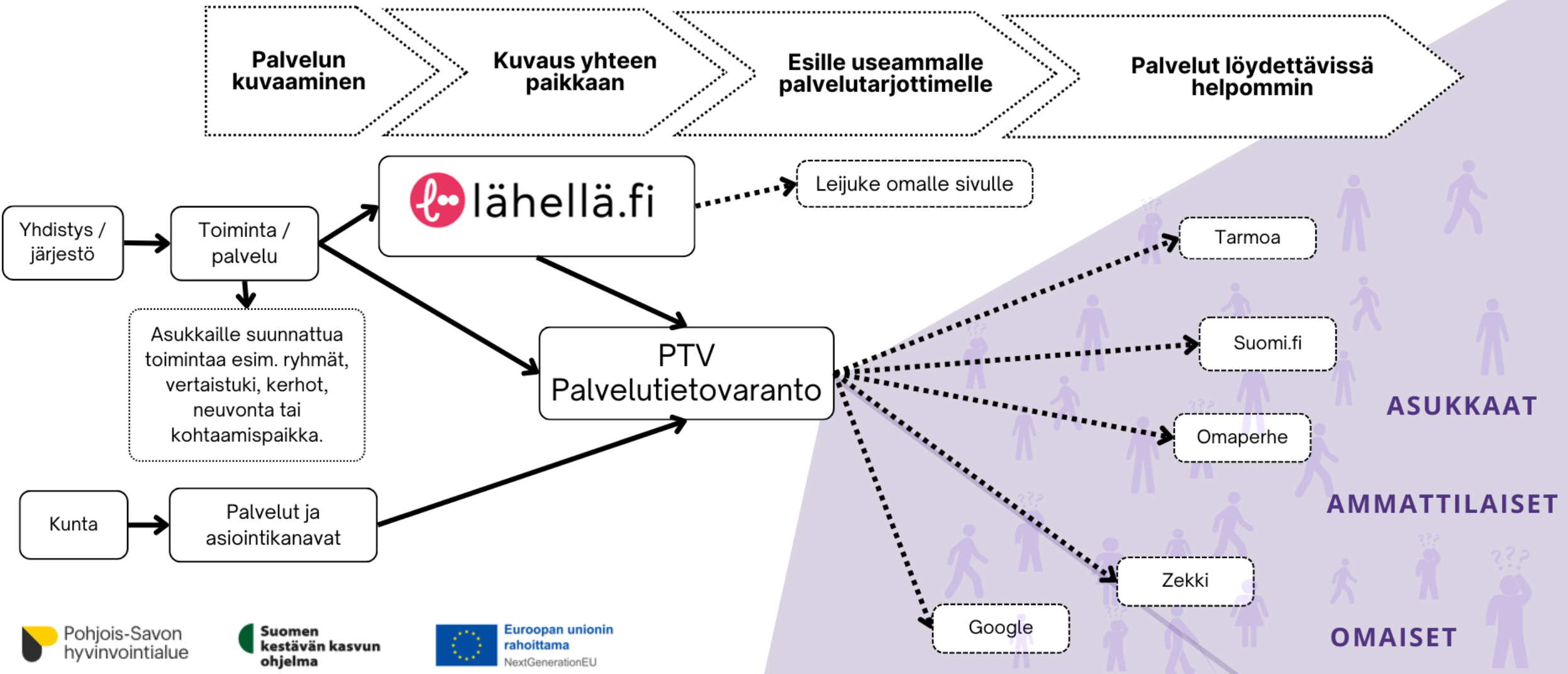
Onko toiminta maksullista?

Ilmainen

Lisätietoja

Sähköpostiosoite

Toiminta ja palvelut esille



Kehittämistä toteuttamassa



Projekti-päällikkö

Lilli Martikainen
lilli.martikainen@pshyvinvointialue.fi
 Puh. 044 717 4171

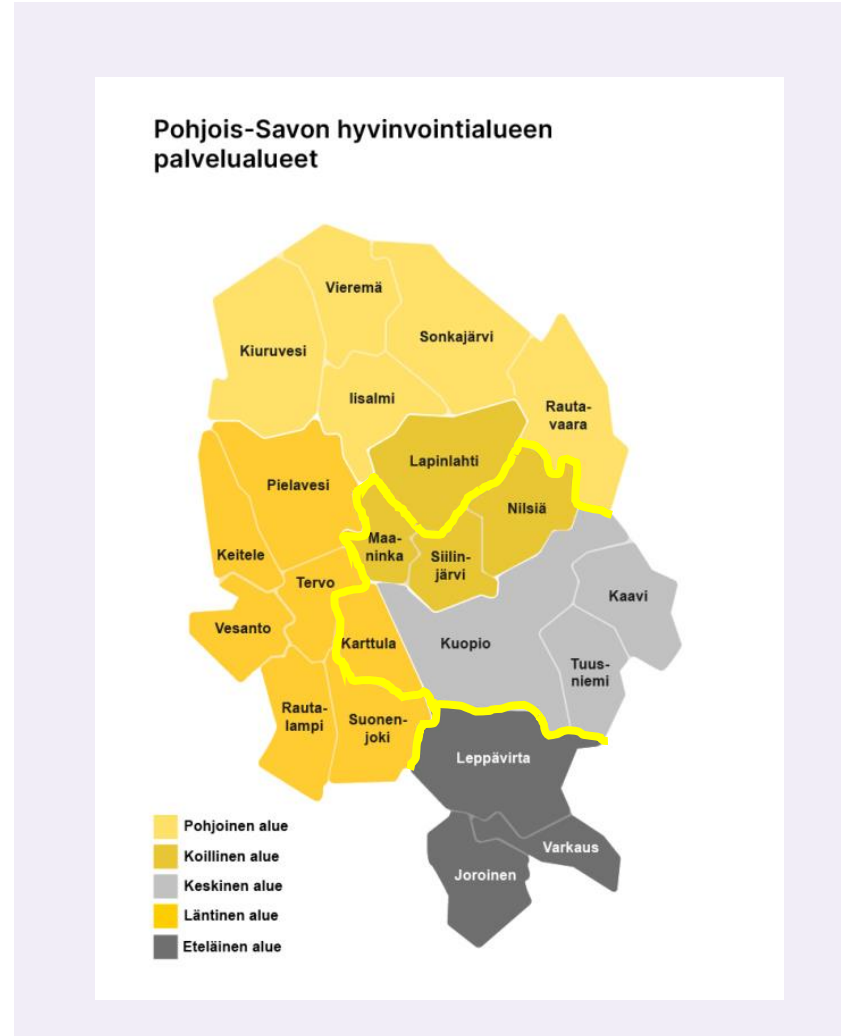
Digikehittäminen



Petra Holopainen
petra.holopainen@pshyvinvointialue.fi
 Puh. 0444610904



Sari Lahtoniemi
sari.lahtoniemi@pshyvinvointialue.fi
 Puh. 0447171191



Yhteisöluotsit



Pohjoinen + Läntinen alue

Sarijaana Valkola
sarijaana.valkola@pshyvinvointialue.fi
 Puh. 044 461 0290



Keskinen + Koillinen alue

Elisa Soikkola
elisa.soikkola@pshyvinvointialue.fi
 Puh. 044 461 0289



Eteläinen alue

Heidi Hartikainen
heidi.hartikainen@pshyvinvointialue.fi
 Puh. 041 730 7739

<https://hyte.pshyvinvointialue.fi/arjen-ilo-ja-tuki-rrp>

Kestävää hyvinvointia Pohjois-Savoon -hanke



- Rekisteröi yhdistys ensin palveluun, muista lisätä Y-tunnus.
 - Kuvaa toiminta / palvelut toimintailmoituksina Lähellä.fi -palveluun!
 - Valtakunnallinen palvelu.
 - Lähellä.fi on tarkoitettu yleishyödyllisen toiminnan esittelyyn.
 - Ilmainen näkyvyys.
 - Voit löytää uusia vapaaehtoisia.
 - Toimintasi saavutettavuus paranee.
 - Yleishyödyllinen toiminta löytyy kootusti yhdestä paikasta.
 - Ilmoittaminen on selkeää ja helppoa.
 - Ammattilaiset voivat ohjata tarvitsevia palvelun piiriin!
- + Kevyempi ja helpompi järjestöille!

PTV

Palvelutietovaranto

- Lähellä.fi tiedoista osa integroituu palvelutietovarantoon (perustiedot ja säännöllinen toiminta) siirtyy, kun Y-tunnus lisätty.
 - Palvelutietovarannosta tieto ei siirry Lähellä.fi -palveluun.
 - Pysyvä toimintamalli, jossa tieto on avointa dataa ja avoimen rajapinnan kautta käytettävissä vapaasti.
 - Vaatii palvelunkäyttöön ottamisen ja sopimukset.
 - PTV ajokortti suoritettava ja nimettävä pääkäyttäjät
 - Kuvataan palvelut ja asiointikanavat erikseen.
- + Vaatii enemmän aikaa ja osaamista, yhdistykset joissa henkilökuntaa ja ammattimaista toimintaa.
- + Kuntien ja hyvinvointialueen tiedot.

Arjen ilo ja tuki (RRP) apua saatavilla

- + Lähellä.fi tukea, tietoa ja koulutuksia
- + Ymmärrystä tietojen esille tuomisen tärkeydestä ja HYTE-palvelujen löytämisestä.

- + PTV infoa ja tietoa palvelujen kuvaamisesta
- + Tietoa palveluiden esille tuonnin merkityksestä osana asiakasohjausta.



 **Suomen
kestävän kasvun
ohjelma**



**Pohjois-Savon
hyvinvointialue**



**Euroopan unionin
rahoittama**
NextGenerationEU



OLEMME OLEMASSA - HANKE



Hankkeen kohderyhmänä on yksinäisyyttä kokevat ja palveluiden ulkopuolelle jääneet työikäiset aikuiset. Toiminta on osallistavaa, yhdenvertaisuutta, yhteisöllisyyttä ja digiosaamista lisäävää.



Hanke toteutetaan ViaDia Karttula-Tervo ry:n kautta ja sen toiminta-alueella. Hankkeen rahoittaa sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus ja se on STEA:n Näkymättömät -avustusohjelman osahanke.

YHTEISÖLLISYYTTÄ JA DIGIOSAAMISTA TYÖIKÄISILLE AIKUISILLE



「
NÄKYMÄTTÖMÄT
」

HANKKEEN TAVOITTEET



1. Yksinäisyyden ja eristäytyneisyyden vähentäminen sekä ystävyyssuhteiden ja sosiaalisten kontaktien luominen ryhmätoiminnan avulla. Toimintaa suunnitellaan osallistujien tarpeiden ja toiveiden mukaisesti. Ryhmät toimivat matalan kynnyksen kohtaamispaikkana.



2. Digitaitojen lisääminen ryhmätapaamisten ja henkilökohtaisen ohjauksen avulla sekä digitaitojen saattaminen luonnolliseksi osaksi arkielämää.



3. Elämänhallinnan ja voimavarojen vahvistaminen avoimien ja suljettujen kriisiryhmien avulla. Ryhmissä on mahdollista jakaa omia kokemuksia ja elämäntilannetta toisten kanssa, niissä saa myös tietoa ammattiavusta ja muista palveluista.



4. Arjenhallintataitojen vahvistaminen ohjatun toiminnan avulla. Osallistujien tarpeiden ja toiveiden mukaista ohjattua toimintaa järjestetään mm. ViaDia Karttula-Tervo ry: n toimitiloissa ja Tervon kunnan tiloissa.

YHTEYSTIEDOT

**Hankekoordinaattori Jonna Laitinen
Olemme Olemassa -hanke
ViaDia Karttula-Tervo ry
Kirkkotie 21, 72100 Karttula
p. 050 543 3392
jonna.laitinen@viadia.fi**

Yhdistys esite -koulutus

Aika: to 7.11. kello 9.30-11.00

Paikka: Tervon kirjasto, Kirkkokatu 5, Tervo

Ilmoittautuminen 4.11. <https://www.tukipilari.fi/ilmoittautuminen/>

Haluatko oppia tekemään omalle yhdistyksellesi esitteitä? Tai päivittää jo olemassa olevan esitteen?

Mitä opit:

- Tekemään itse yhdistyksellesi esitteen ilmaisilla ja helpoilla työkaluilla
- Nostamaan esitteeseen tärkeimmät asiat yhdistyksestäsi
- Lisäämään kuvia, tekstiä ja värejä esitteeseesi

Koulutus on hyvin käytännön läheinen. Tarvitse mukaan jonkin oman laitteen (tietokone, tabletti, puhelin), jotta voit suunnitella täysin uuden esitteen tai muokata vanhaa esitettä. Koulutukseen voi osallistua myös ilman omaa laitetta.

Koulutus on maksuton!

Kysy lisää tai ilmoittaudu mukaan

Essi Saarela

040 557 4646

essi.saarela@tukipilari.fi



TUKIPILARI

**Potilas-, vammais- ja
kansanterveysyhdistysten
yhteistyöorganisaatio
vuodesta 1997**

TOIMINTA-ALUE

- Kuopio ja sen liitoskunnat
- Siilinjärvi
- Sisä-Savo
- Koillis-Savo (pl. Rautavaara)

TERVETULOA MUKAAN!



57

**YHTEISTYÖSOPIMUSTA
YHDISTYSTEN KANSSA**

74

**TOIMITAAN
OSALLISTUNUTTA
YHDISTYSTÄ**

33

**MUUTA ORGANISAATIOITA
MUKANA TOIMINNASSA**

TUKIPILARI LUKUINA

TOIMINNAN RAHOITTAJAA

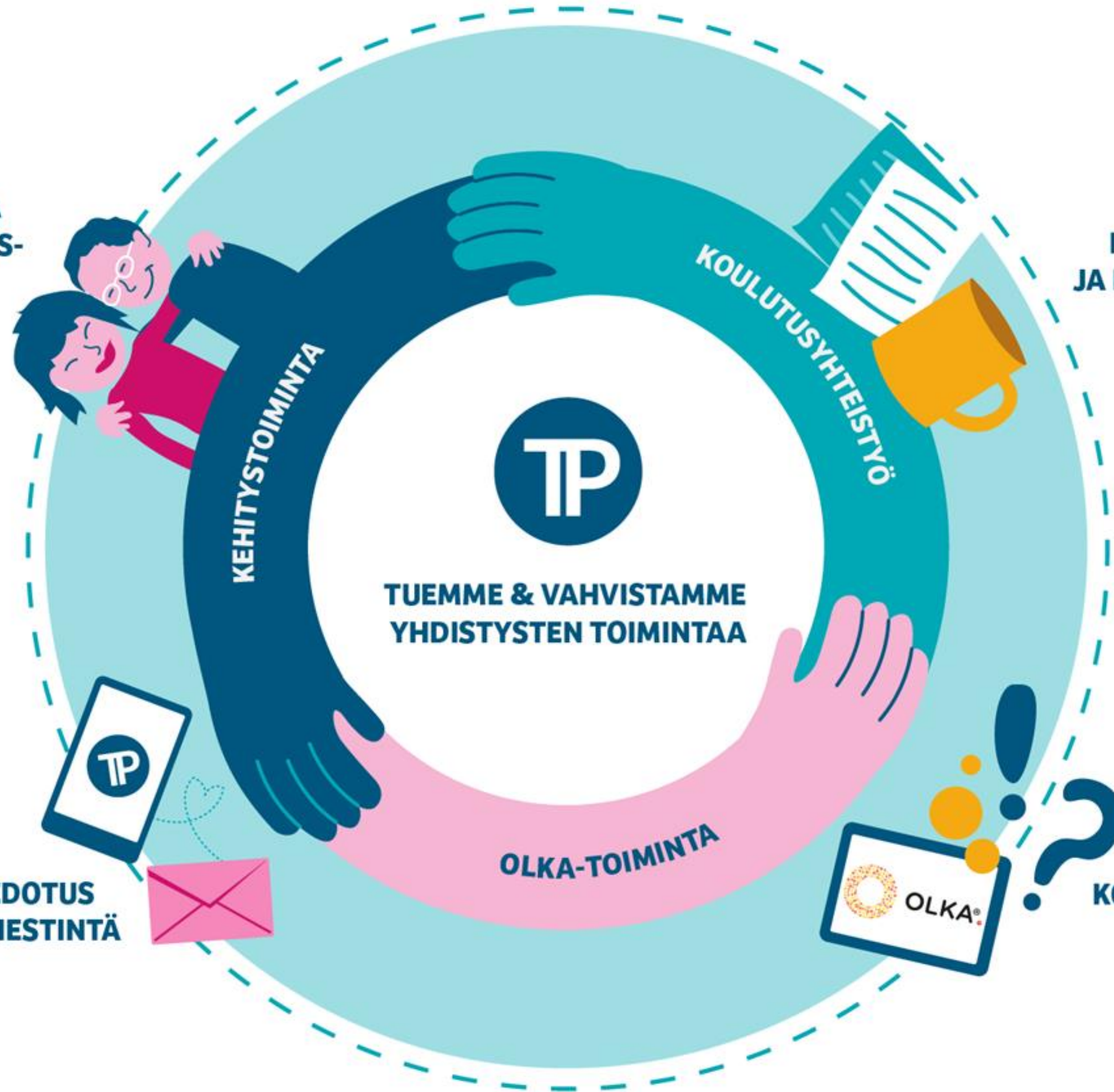


Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA

YHDISTYSTEN KESKINÄINEN
YHTEISTYÖ

VERTAIS- JA
VAPAAEHTOIS-
TOIMINTA

TIEDOTUS
JA VIESTINTÄ



KEHITYSTOIMINTA

KOULUTUSYHTEISTYÖ

OLKA-TOIMINTA

KOKOUS-
JA KOPIOTILAT

YHDISTYSTEN,
JULKISEN SEKTORIN,
OPPILAITOSTEN JA YRITYSTEN
VÄLINEN VERKOSTOYHTEISTYÖ

KOULUTUKSET

TP

TUEMME & VAHVISTAMME
YHDISTYSTEN TOIMINTAA

TP

OLKA®

PALVELUT YHDISTYKSILLE

- Veloituksetta kokoontumistila Kuopion keskustassa
- Edullinen kopiointi mahdollisuus
 - mustavalkoinen 0,05 €/puoli
 - värillinen 0,10 €/puoli
 - vihkotulostus samaan hintaan!
 - sovittavissa ennakkotulostukset, postitukset jne
- Maksutonta yksilö- ja pienryhmäohjausta
 - erilaisista teemoista omiin aikatauluihin ja tarpeisiin sovitettuna

Kaikki palvelut paitsi tila on mahdollista jalkauttaa koko toiminta-alueellemme

*"Yhdistyksemme sai päivitettyä esitteensä Tukipilarin avulla.
Lisäksi opin tekemään yhdistykselle erilaisia materiaaleja."*





KOULUTUKSET JA VALMENNUKSET

Koulutusten ja valmennusten keskiössä on yhdistysten perustoiminnan vahvistaminen!

- Yhdistystoimintaa tukevia teema- ja täsmäkoulutuksia liveinä, etänä ja hybridinä
- Vapaaehtoistoiminnan perus- ja jatkokurssit eri teemoilla liveinä, etänä ja hybridinä
- Puheenjohtajien ja sihteerien kehittämispäivät keväällä ja syksyllä
- Yhdistysten yhteinen syksyn avaus
- Etäkatsomoita erilaisiin tilaisuuksiin
- Valmennukset tukemaan yhdistysten toimintaa

YHTEISTÄ NÄKYVYYTTÄ

- Yhdistystorit erilaisissa toimintaympäristöissä: kauppakeskukset, torit, kirjastot, kädentaito- ja hyvinvointimessut
- YhdistysApprot ja YhdistysSuunnistus toisen ja kolmannenasteen opiskelijoille

Yhteistä näkyvyyttä koko toiminta-alueellaamme!

"Tavoitimme paljon uusia ihmisiä ja vanhoja tuttavuuksia ja saimme jaettua tietoa toiminnastamme (keitä olemme, missä toimimme, mitä teemme, millaisia ryhmiä tulevana syksynä alkaa yms)."





VAPAAEHTOIS- JA VERTAISTOIMINTA

- Vapaaehtoisten ja vertaistoimijoiden hyvinvoinnin ja jaksamisen tukeminen virkistystapahtumilla ja koulutuksilla

"tapahtuman tavoitteena oli virkistäytyä, ja minä virkistyin. :) Sain kokeilla uusia pelejä, syödä ja sauna mukavien ihmisten parissa."

YHDISTYSTEN VÄLINEN YHTEISTYÖ

- Yhdistysten keskinäinen yhteistyö ja vaikuttaminen: koordinointi, innostaminen ja kannustaminen
 - Kannanotot
 - Asiakirjojen ja muiden dokumenttien kommentointi
- Teemaryhmät

"Verkostoituminen, laadukkaita vinkkejä menestyvään tiimiin/yhteisöön"

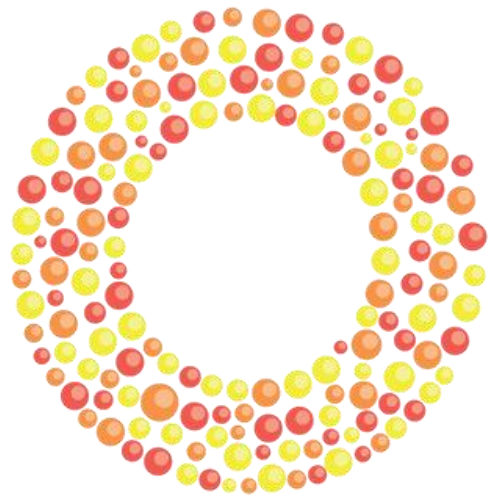
"Uusia ideoita ja monipuolisuutta toimintaan. Intoa"



MUU YHTEISTYÖ

- Yhteistyöorganisaationa yhdistysten, julkisen sektorin, oppilaitosten ja yritysten välisessä yhteistyössä
- Pienten yhdistysten linkki ja ääni verkostoissa (alueellinen, seudullinen ja valtakunnallinen verkostojen toiminta)
- Tiivis yhteistyö esim. Kuopion kaupungin ja Pohjois-Savon hyvinvointialue (KYS) kanssa
- Yhteistyö Pohjois-Savon järjestöneuvoston kanssa esim. viestintä





OLKA®

KOORDINOITU JÄRJESTÖ- JA VAPAAEHTOISTOIMINTA ERIKOISSAIRAANHOIDOSSA

- Tarjoamme sairaalan asiakkaille ja heidän läheisilleen kiireetöntä kohtaamista sekä tukea ja tietoa sairauteen sopeutumisessa
- OLKA-toimintaa koordinoivat Kuopiossa KYS ja Tukipilari
- KYSissä sijaitsee 4 OLKA®-pistettä – Pääsairaala, Sädesairaala, Kaarisairaala ja Lainesairaala





OLKA-TOIMINTA LUKUINA (2023)

69

**KOULUTETTUA
VAPAAEHTOISTA**

356

**VAPAAEHTOISTEN
TEKMÄÄN VUOROA**

10166

**KOHTAAMISTA SAIRAALAN
ASIKKAIDEN KANSSA**

37

TEEMAPÄIVÄÄ

"Opin paljon potilaan kohtaamisesta käymällä läpi erilaisia tilanteita ja kuinka niissä tulisi toimia. Valmennuksen avulla sain paremman idean kaikista mahdollisista työtehtävistä."

"Paljon tarvittavaa tietoa toimia vertaistuki vapaaehtoisena. Sisältöä elämääni. Myös tietoa toimia vertaisena. Perusteellista neuvontaa ja koulutusta."

"Sain paljon tietoa jota tulin hakemaan."

"Teemapäivässä kävi paljon talon henkilökuntaa. Sisäinen tiedotus on toiminut hyvin"

- Lähellä.fi opastukset pitkin syksyä
- Hyvinvointitimesut 28.-29.8.
- 2.10. Yhdistysapprot
- 7.11. kello 9.30-11.00

Yhdistys esite –koulutus Tervo

- 7.11. kello 13-15
Vapaaehtoistoiminnan peruskurssi
Tervo



TULOSSA



**MITÄ TEIDÄN
ALUE KAIPAISI?**

Susanna Kähkönen, toiminnanjohtaja
susanna.kahkonen@tukipilari.fi
p. 044 554 4047

Essi Saarela, suunnittelija
essi.saarela@tukipilari.fi
p. 040 557 4646

Samja Mykkänen
OLKA-vapaaehtoistoiminnan koordinaattori
samja.mykkanen@tukipilari.fi
p. 044 729 2176

Emilia Rossi
OLKA-yhdistystoiminnan koordinaattori
emilia.rossi@tukipilari.fi
0413149658





Illoa vapaaehtoisuudesta

Mikä on sinulle sopiva vapaaehtoisuus?

SYNTYMÄPÄIVÄSI

- | | |
|------------------|-------------------------|
| 1 - Tomera | 16 - Vaikuttava |
| 2 - Jämpti | 17 - Vaikuttaja |
| 3 - Vikkelä | 18 - Pikkutarkka |
| 4 - Punainen | 19 - Nopea |
| 5 - Utelias | 20 - Luotettava |
| 6 - Iloinen | 21 - Ystävällinen |
| 7 - Vauhdikas | 22 - Luova |
| 8 - Hauska | 23 - Kekseliäs |
| 9 - Nopsa | 24 - Hyväsydäminen |
| 10 - Naurava | 25 - Rohkea |
| 11 - Innokas | 26 - Empaatinen |
| 12 - Nokkela | 27 - Energinen |
| 13 - Näpsäkkä | 28 - Puhelias |
| 14 - Rauhallinen | 29 - Kärsivällinen |
| 15 - Innostaja | 30 - Ainutlaatuinen |
| | 31 - Seikkailunhaluinen |

SYNTYNYT KUUKAUKSI

- Tammikuu
- Helmi
- Maaliskuu
- Kesäkuu
- Heinäkuu
- Elokuu
- Syyskuu
- Lokakuu
- Marraskuu
- Joulukuu

TERVETULOA MUKAAN!

