

### **Meidän kylän nuoret 2.0 -hanke**

[www.metkuja.fi](http://www.metkuja.fi)

Hankkeen tarkoituksena edistää haavoittuvassa asemassa olevien 16-26-vuotiaiden nuorten toimijuutta ja kestävää tulevaisuuspolkua, kehittää yhteisövaikuttavia ja monialaiseen yhteistoimintaan perustuvia palveluita sekä ehkäistä eriarvoisuutta ja syrjäytymistä.

Mahdollisuus liittyä mukaan toimintaan vapaaehtoisena, lue lisää [nuortenpalvelu.fi/vapaaehtoiset/](http://nuortenpalvelu.fi/vapaaehtoiset/)

### **Tukipilari**

Viime keväänä tälle syksylle suunniteltu virkestyspäivä joudutaan siirtämään myöhemmäksi. Olisiko uusi ajankohta esimerkiksi pikkujoulut? Vastaa kyselyyn virkestyspäivän ajankohdasta, paikasta ja ohjelmasta 24.9. mennessä <https://forms.office.com/e/KVr40tE53T>. Päivä on suunnattu yhdistyksen hallituksille, vapaaehtoisille ja muille aktiiveille ja se on osallistujille maksuton.

### Vapaaehtoistoiminnan peruskurssi

Aika: ke 17.9 kello 16.30-19.00

Paikka: ViaDia Karttula-Tervon toimitilat, Kirkkotie 21 72100 Karttula

Osallistujamäärä: 30 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä

Ilmoittautuminen 14.9 mennessä <https://www.tukipilari.fi/ilmoittautuminen/>

Kurssin sisältö: Vapaaehtoistoiminnan periaatteet, Vapaaehtoistoiminnan erilaisia muotoja, Vapaaehtoisen polku

### Pohjois-Savon järjestöfoorumi 2025

Aika: 30.9.2025 klo 9-15

Paikka: Iisalmessa ja etänä

Sitovat ilmoittautumiset 14.9. mennessä: <https://forms.office.com/e/D9UvbdTHXu>

Kohderyhmä: Pohjois-Savon alueella toimivien yhdistysten hallitukset, vapaaehtoiset ja ammattilaiset, kuntien järjestöyhteistyötä edistävät tahot sekä yhdistystoiminnasta kiinnostuneet

### Ryhmänohjaajan peruskoulutus

Aika: 2.10. ja 9.10 klo 9.12

Paikka: ViaDia Karttula-Tervon toimitilat, Kirkkotie 21 72100 Karttula

Osallistujamäärä: 20 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä

Ilmoittautuminen 28.9. mennessä <https://www.tukipilari.fi/ilmoittautuminen/>

Koulutuksen sisältö:

Päivä 1: Ryhmänohjaajan rooli ja tehtävät, Ryhmän vaiheet, Vuorovaikutustaidot ja ohjausmenetelmät

Päivä 2: Haastavat tilanteet ja ongelmatilanteiden ratkaiseminen, Oman ryhmän toiminnansuunnittelu, Mistä vinkkejä ja työkaluja ryhmäkertojen sisältöön

### Puheenjohtajien ja sihteerien kehittämispäivät la 25.10.2025

Aika: la 25.10.2025 kello 9.30-15.15

Paikka: Hotelli Isovalkeinen (Majaniementie 2, 70420 Kuopio)

Hinta: maksuton (Huom! Peruutusehdot)

Mukaan Iso-Valkeiselle mahtuu 3 hallitustoimijaa / yhdistys

Ilmoittautuminen: Sitovat ilmoittautumiset 24.9. mennessä sähköisen lomakkeen kautta osoitteesta <https://www.tukipilari.fi/muut-ilmoittautumiset/>

(Avustajien ruokailu on omakustanteinen. Hintaa aamukahvit ja lounas 31 €)

Peruutusehdot: Esteen sattuessa voit perua osallistumisesi kuluitta 24.9. saakka.

Jos perut osallistumisesi tämän jälkeen tai peruutusta ei ole tehty lainkaan, veloitetaan peruutuksesta aiheutuvia kuluja 30 €. Mikäli peruutus johtuu terveydellisistä syistä, peruuttamisesta ei aiheudu kuluja.

### **Tarinatupa**

Tarinatupa kokoontuu kerran viikossa keskiviikkoisin Parkkimäen kerhohuoneella klo 12–14. Olisiko sinulla kiinnostusta avustaa Tarinatuvan toiminnassa esimerkiksi kahvinkeittovuorolla (kahvin keitto, esillepano, jälkisiivous) tai tuomalla johonkin Tarinatuvan kokoontumiseen toimintaa. Toiminta voi olla mitä tahansa huomioiden osallistujien iän ja liikkumisrajoitteet. Tarinatuvalla on esimerkiksi musisoitu, lausuttu runoja, tehty kukka-asetelmia, askarreltu, kuultu tarinoita mielenkiintoisista aiheista, katseltu valokuvia jne.

### **Syksyn 2025 tapahtumat**

Tarkista tapahtumien ajantasaiset tiedot osoitteessa [www.tervo.fi/tapahtumat](http://www.tervo.fi/tapahtumat)  
Ilmoita tapahtumasi osoitteessa <https://www.tervo.fi/ilmoita-tapahtumasta>

Tiistaisin kirjaston digiopastus klo 9–10

#### Syyskuu

14.9. Nomad Vocals -konsertti kirkossa  
15.9. UKK-kävelytesti  
17.9. Vapaaehtoistoiminnan peruskurssi  
20.9. Ruskaretki Suovu-Paloselle  
20.9. Uintiretki Viitasaarelle  
23.9. Lukupiiri  
24.9. Kirjailijavierailu – Satu Rämö

#### Lokakuu

2.10. Ryhmänohjaajan peruskoulutus, päivä 1  
6.-12.10 Vanhustenviikko  
9.10. Savonetin digituki  
9.10. K16 Olkkari  
9.10. Ryhmänohjaajan peruskoulutus, päivä 2  
11.10. Uintiretki Viitasaarelle  
12.10. Tervon kirkon 100 v juhlamessu ja ruokailu seurakuntatalolla  
13.–31.10. Tervon kirkon 100 v. juhluvuoden valokuvanäyttely  
14.10. Lukupiiri  
18.10 Vapepa -ensihuollonperuskurssi  
<https://vapepa.fi/tapahtuma/ensihuolto25suonenjoki/>

23.10. Savonetin digituki  
25.10. Uintiretki Viitasaarelle  
26.10. Karttulan vapaaseurakunnan 100 vuotisjuhla ja juhlalounas  
31.10. Pukki palaa

#### Marraskuu

6.11. Savonetin digituki  
6.11. K16 Olkkari  
11.11. Lukupiiri  
15.11. Uintiretki Viitasaarelle  
20.11. Savonetin digituki  
29.11. Joulumyyjäiset  
29.11. Uintiretki Viitasaarelle

#### Joulukuu

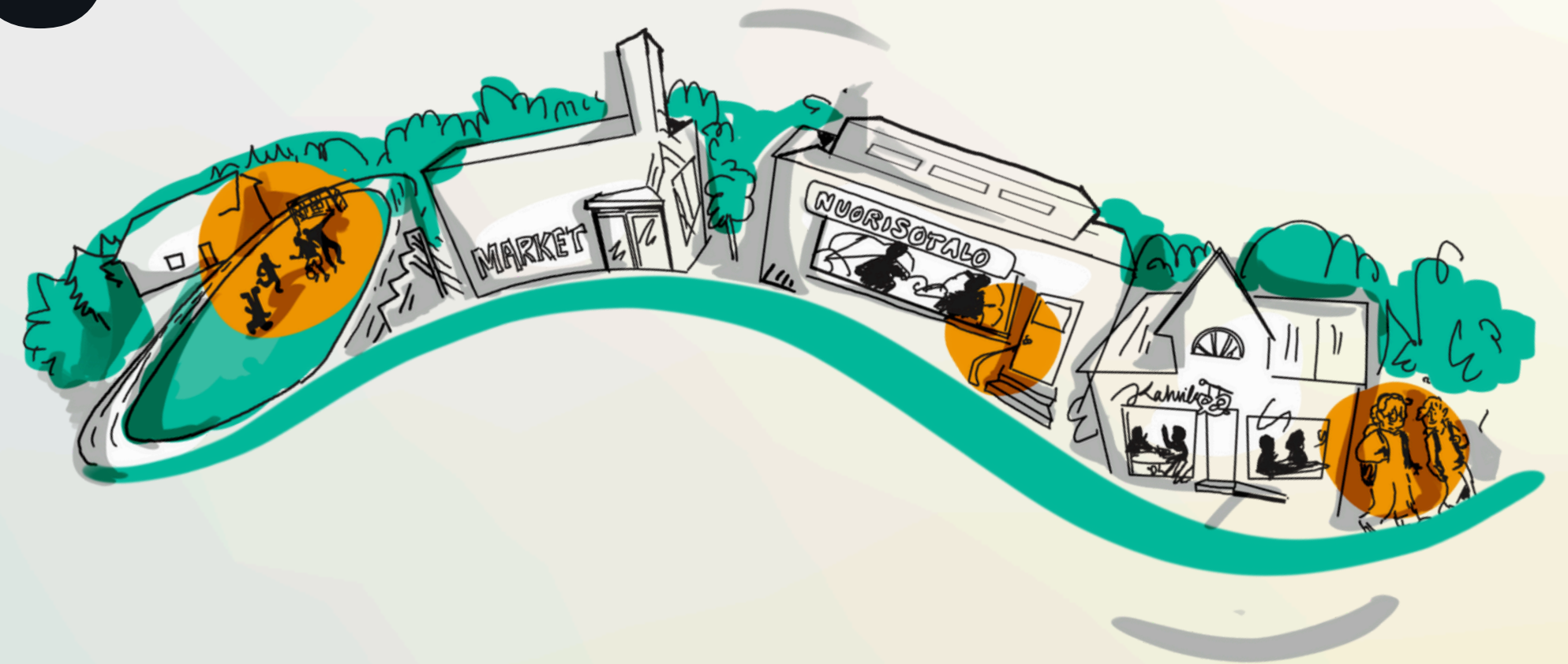
2.12. Joulumyyjäiset  
3.12. Joulumyyjäiset  
4.12. Savonetin digituki  
6.12. Itsenäisyyspäivän juhla  
6.12. Partiolaisten soitto- ja laulukue  
7.12. Kauneimmat joululaulut  
9.12. Lukupiiri  
13.12. Lähetysmyyjäiset  
13.12. Uintiretki Viitasaarelle  
16.12. Eväät elämään joulujuhla  
31.12. Uuden vuoden vastaanotto

Tapahtumakalenteriin ilmoitetut tapahtumat viedään sekä kunnan omaan tapahtumakalenteriin kunnan kotisivuille [tervo.fi](http://tervo.fi) että Savon Sanomien menoinfoon [savonsanomien.menoinfo.fi](http://savonsanomien.menoinfo.fi)

Tapahtumakalenteriin voi ilmoittaa kaikki Tervossa tapahtuvat tapahtumat.

# Meidän kylän nuoret 2.0

NUORTEN PALVELU RY



Euroopan unionin  
osarahoittama



Pohjois-Savon  
hyvinvointialue



Nuorten Palvelu ry

MEIDÄN  
KYLÄN  
NUORET

# Meidän kylän nuoret 2.0

Our village's youth 2.0 | 1.1.2025 – 31.12.2026

**Rahoitus:** Euroopan unionin osarahoittama, Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus (ELY). Toimintaa tukee myös Pohjois-Savon hyvinvointialue.

**Toiminta-alue:** Tuusniemi, Juankoski, Nilsinä, Pielavesi, Suonenjoki, Tervo, Vesanto ja Rautalampi.

**Tarkoitus:** Edistää haavoittuvassa asemassa olevien 16–26-vuotiaiden nuorten toimijuutta ja kestävää tulevaisuuspolkua, kehittää yhteisövaikuttavia ja monialaiseen yhteistoimintaan perustuvia palveluita sekä ehkäistä eriarvoisuutta ja syrjäytymistä.



Euroopan unionin  
osarahoittama



Pohjois-Savon  
hyvinvointialue



Nuorten Palvelu ry

MEIDÄN  
KYLÄN  
NUORET

# Meidän kylän nuoret 2.0

Our village's youth 2.0 | 1.1.2025 – 31.12.2026

## Kohderyhmät:

- Pohjois-Savon maaseutualueilla ja pienillä paikkakunnilla asuvat haavoittuvassa asemassa olevat 16–26-vuotiaat nuoret.
- Nuorten tukemisesta kiinnostuneet täysi-ikäiset vapaaehtoiset sekä nuoria kohtaavat eri alojen ammattilaiset.
- Paikallisyhteisöt, nuorten lähipiiri ja muut nuorten kannalta keskeiset toimijat.



Euroopan unionin  
osarahoittama



Pohjois-Savon  
hyvinvointialue



Nuorten Palvelu ry

MEIDÄN  
KYLÄN  
NUORET

# Tavoitteet

## Toimintamalli:

Luoda ja juurruttaa yhteisövaikuttava, monialainen yhteistyömalli, jota voidaan jatkossa ylläpitää kevyemmin resurssein.

## Nuorten vahvistaminen:

Tukea tulevaisuudenuskkoa, selkeyttää tavoitteita, vahvistaa itsetuntemusta, kehittää tulevaisuustaitoja sekä edistää hyvinvointia ja osallisuutta.

## Tiedontuotanto:

Tuottaa tietoa ja materiaaleja, jotka mahdollistavat vastaavan toiminnan käynnistämisen muualla Suomessa.



Euroopan unionin  
osarahoittama



Pohjois-Savon  
hyvinvointialue



Nuorten Palvelu ry



MEIDAN  
KYLÄN  
NUORET

# Nuorelle (yksilöllinen tuki)

## Yksilösparraus:

- Hankehenkilöstön tarjoamaa keskustelutukea nuorten yksilöllisiin tarpeisiin.
- Apua itsetuntemuksen vahvistamiseen, tulevaisuuden pohtimiseen ja oman polun löytämiseen.
- 1-3 tapaamista nuoren toiveen mukaan etänä tai kasvokkain.
- Etsitään yhdessä vastauksia nuorta pohdituttaviin asioihin.

## Tukihenkilötoiminta:

- Nuorelle etsitään sopiva tukihenkilö koulutetuista vapaaehtoisista.
- Tukihenkilö toimii nuoren tukena arjessa ja kaverina vapaa-ajalla.
- Tavoitteet muodostetaan nuoren toiveiden pohjalta.
- Tapaamisia 2-4 kertaa kuukaudessa n. 3-6 kuukauden ajan.
- Sisältää alku-, väli- ja lopputapaamisen sekä muun tarpeenmukaisen tuen.

# Nuorelle (yhteisöllinen tuki)

## Yhteisötoiminta:

- K16 Olkkari Mantulla (to 9.10. ja to 6.11.).
- Toteutetaan yhteistyössä paikallisten ammattilaisten ja vapaaehtoisten kanssa.
- Tarjoaa rentoa tekemistä ja yhdessä oloa arkeen.
- Avoimen toiminnan lisäksi työpajoja ja teemailtoja.
- Toimintaa toteutetaan nuorten toiveiden pohjalta.

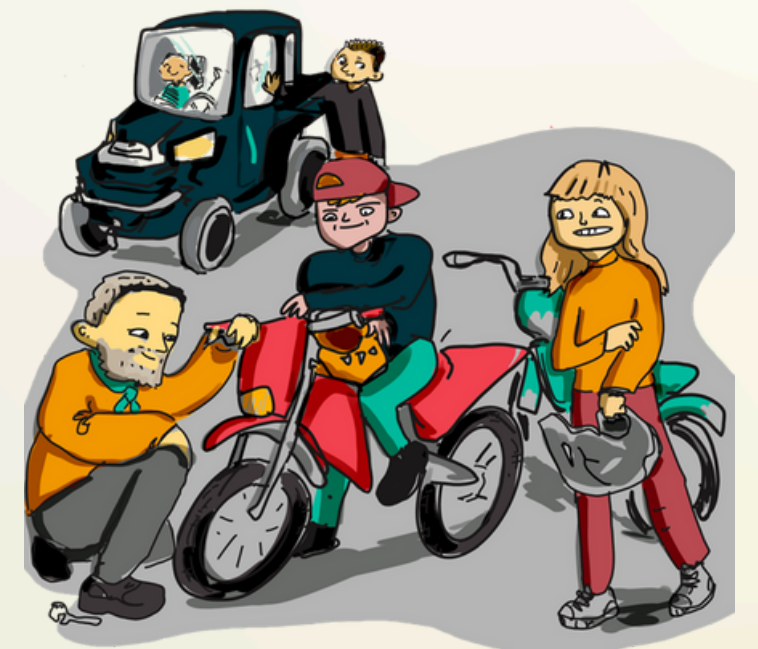
## Kokemuksellinen oppiminen:

- Matalan kynnyksen työelämäprosesseja.
- Tarjoaa onnistumisen kokemuksia ja kehittää työelämätaitoja.
- Toteutetaan yhteistyössä paikallisten yhteistyötahon kanssa niin, että nuori pääsee toteuttamaan jonkin suunnitellun tavoitteen käytännön työelämässä.
- Kesto yksilöllisen tarpeen mukaan, sisältää alku- ja lopputapaamisen sekä muun tarpeenmukaisen tuen.

# Nuorelle

Toimintoja tarjotaan nuorille paikkakuntakohtaisen tarpeen ja resurssien mukaan. Toimintoja pyritään tarjoamaan toisiaan tukevana kokonaisuutena. Yksittäisen nuoren polku hankkeessa riippuu nuoren yksilöllisestä tilanteesta.

Rahoittajan vaatimusten mukaisesti kaikkien kohderyhmän nuorten, jotka ovat hankkeen toiminnassa mukana, tulee tunnistautua EURA 2021 -tietojärjestelmään sekä toimintaan osallistumisen alussa että lopussa.



**Euroopan unionin  
osarahoittama**



**Pohjois-Savon  
hyvinvointialue**



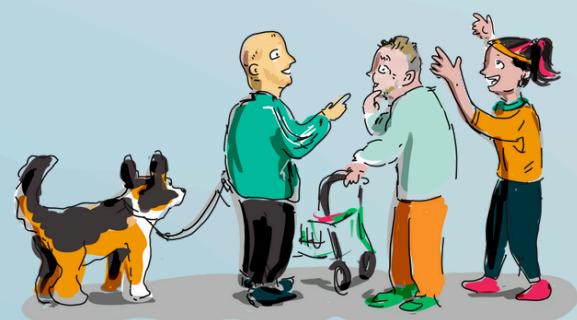
**Nuorten Palvelu ry**

**MEIDÄN  
KYLÄN  
NUORET**

# Vapaaehtoiselle

**Vapaaehtoistehtävät:** Tukihenkilötoiminnan vapaaehtoinen (Zemppari), yhteisötoiminnan vapaaehtoinen (YhteisöZemppari) sekä vapaaehtoisuus tapahtumissa ja työpajoissa.

1. Vapaaehtoismahdollisuuksista markkinoidaan monikanavaisesti ja paikkakunnittain.
2. Vapaaehtoistoiminnasta kiinnostunut henkilö täyttää lomakkeen Nuorten Palvelu ry:n verkkosivuilla ja hankehenkilöstö ottaa yhteyttä häneen.
3. Vapaaehtoinen suorittaa vapaaehtoistoiminnan koulutuksen, ja sitoutuu toimimaan Nuorten Palvelu ry:n eettisen toiminnan ohjeistuksen mukaisesti.



Euroopan unionin  
osarahoittama



Pohjois-Savon  
hyvinvointialue



Nuorten Palvelu ry



MEIDAN  
KYLÄN  
NUORET

# Kiitos!

[www.metkuja.fi](http://www.metkuja.fi)

Instagram: @meidankylannuoret



Kuvitus: Salla Lehtipuu

## Yhteystiedot:

**Miisa Manninen,**

vastaava asiantuntija

puh: 050 549 7897

[miisa.manninen@nuortenpalvelu.fi](mailto:miisa.manninen@nuortenpalvelu.fi)

**Laura Sirviö,**

asiantuntija

puh: 050 553 4474

[laura.sirvio@nuortenpalvelu.fi](mailto:laura.sirvio@nuortenpalvelu.fi)



Euroopan unionin  
osarahoittama



Pohjois-Savon  
hyvinvointialue



Nuorten Palvelu ry



MEIDÄN  
KYLÄN  
NUORET

# YHDESSÄ ENEMMÄN!

Pohjois-Savon järjestöfoorumi 2025  
lisalmessa ja etänä

**30.9.25. kello 9-15**

**Paikka:** Pohjois-Savon hyvinvointialue lisalmen sairaala Kampus Pulssi, kokoustila Lahti (50 hlö) ja etänä Teamsin kautta

**Sitovat ilmoittautumiset 14.9. mennessä:** <https://forms.office.com/e/D9UvbdTHXu>

**Kohderyhmä:** Pohjois-Savon alueella toimivien yhdistysten hallitukset, vapaaehtoiset ja ammattilaiset, kuntien järjestöyhteistyötä edistävät tahot sekä yhdistystoiminnasta kiinnostuneet

## Päivän ohjelma

**klo 8. 30 alkaen aamukahvit lisalmessa**

**klo 9.00–9.15. Järjestöfoorumin avaus ja tervetuloa.**

-Tatu Tossavainen, puheenjohtaja, Pohjois-Savon järjestöneuvosto

**klo 9.15–10 Uusia mahdollisuuksia järjestötyöhön voimavaroja jakamalla**

-Maija Tapanainen, toiminnanjohtaja, Mielihyvin Savosta ry

**klo 10 – 10.45 Voimaa Tassuista! Sawon Tassujen hankematka**

-Hanne Mehtonen, hankevastaava, Sawon Tassut ry

**klo 10.45 - 11.30 Toimintamallien kehittäminen mielenterveystyössä yli kuntarajojen**

-Laura Heiskanen, toiminnanjohtaja, Sonkajärven Mielenterveyskerho ry

-Kaisa Karppinen, toiminnanjohtaja, Kiuruveden Varapäre ry

**klo 11.30–12.30 lounas, omakustanteinen**

**Klo 12.30-14.30 Yhteistyökumppanuuksien rakentaminen työpajat**

-lisalmessa ja etänä

**klo 14.30–14.50 Päivän anti ja miten jatkamme yhteistyöllä eteenpäin**

-Sami Hämäläinen, Huoltoliitto ry

-Sirpa Kononen, Pohjois-Savon hyvinvointialue

**klo 14.50–15.00 Päivän päätös ja kiitokset**

-Tatu Tossavainen, puheenjohtaja, Pohjois-Savon järjestöneuvosto

Ilmoittaudu mukaan!



# PUHEENJOHTAJIEN JA SIHTEERIEN KEHITTÄMISPÄIVÄT

**lauantaina 25.10. kello 9.30-15.15**

## Hotelli Isovalkeinen

**Aika:** la 25.10.2025 kello 9.30-15.15

**Paikka:** Hotelli Isovalkeinen (Majaniementie 2, 70420 Kuopio)

**Hinta:** maksuton (Huom! Peruutusehdot)

**Mukaan** Iso-Valkeiselle mahtuu 3 hallitustoimijaa / yhdistys

Ilmoittautuminen: Sitovat ilmoittautumiset 24.9. mennessä sähköisen lomakkeen kautta osoitteesta <https://www.tukipilari.fi/muut-ilmoittautumiset/>

(Avustajien ruokailu on omakustanteinen. Hintaa aamukahvit ja lounas 31€)

**Peruutusehdot:** Esteen sattuessa voit perua osallistumisesi kuluitta 24.9. saakka. Jos perut osallistumisesi tämän jälkeen tai peruutusta ei ole tehty lainkaan, veloitetaan peruutuksesta aiheutuvia kuluja 30 €. Mikäli peruutus johtuu terveydellisistä syistä, peruuttamisesta ei aiheudu kuluja.

9.30–10.00 Aamukahvit ja tapahtuman avaus Tytti Luoma

10.00–10.45 Verkostoituminen

10.45–11.30 Yhteistyö työpajat: Avustukset, viestintä ja vaikuttaminen

11.30–12.00 Uuden ohjausryhmän valinta

12.00–13.00 Ruokailu

13.00–14.30 Yhdistykset Pohjois-Savon hyvinvointialueella – yhteistyön vahvistaminen

14.30–15.00 Monialaisen opetusvastaanotto Osmo – OSMO-hankkeen esittely

15.00–15.15 Päivän päätös ja palaute

**Maksuton!**

# RYHMÄNOHJAAJAN PERUSKOULUTUS

**TORSTAI 2.10. JA 9.10 KELLO 9-12**

**Aika:** to 2.10. ja 9.10. kello 9-12

**Paikka:** ViaDia Karttula-Tervon toimitilat, Kirkkotie 21 72100 Karttula

**Osallistujamäärä:** 20 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä

**Ilmoittautuminen** 28.9. mennessä <https://www.tukipilari.fi/ilmoittautuminen/> tai Essille tai Jonnalle

Oletko uusi ryhmänohjaaja tai konkari, joka haluaa vahvistaa osaamistaan. Tämä koulutus antaa sinulle varmuutta ja käytännön työkaluja ryhmien ohjaamiseen. Opit ryhmän dynamiikasta, vuorovaikutustaidoista ja haastavien tilanteiden hallinnasta. Koulutus on käytännönläheinen ja vuorovaikutteinen.

Koulutuksen sisältö:

Päivä 1

- Ryhmänohjaajan rooli ja tehtävät
- Ryhmän vaiheet
- Vuorovaikutustaidot ja ohjausmenetelmät

Päivä 2

- Haastavat tilanteet ja ongelmatilanteiden ratkaiseminen
- Oman ryhmän toiminnansuunnittelu
- Mistä vinkeistä ja työkaluja ryhmäkertojen sisältöön

Lisätietoja ja ilmoittautumiset

Essi Saarela

040 557 4646

[essi.saarela@tukipilari.fi](mailto:essi.saarela@tukipilari.fi)

Jonna Laitinen

050 543 3392

[jonna.laitinen@viadia.fi](mailto:jonna.laitinen@viadia.fi)



**Maksuton!**

# VAPAAEHTOISTOIMINNAN PERUSKURSSI

**KESKIVIKKONA 17.9. KELLO 16.30-19.00**

Kiinnostaako sinua mukava tekeminen vapaa-ajalle? Haluatko tutustua uusiin ihmisiin? Haluatko auttaa muita omien taitojesi avulla? Haluatko oppia jotain uutta? Vapaaehtoistoiminta voisi olla sinua varten, jos et ole jo mukana vapaaehtoistoiminnassa.

Lähde mukaan vapaaehtoistoiminnan peruskurssille tutustumaan vapaaehtoistoimintaan tai vahvistamaan omaa osaamistasi vapaaehtoisena. Saat kurssilta eväät toimia vapaaehtoisena, ideoita minkälainen vapaaehtoistoiminta voisi sopia sinulle sekä kurssitodistuksen.

**Aika:** ke 17.9 kello 16.30-19.00

**Paikka:** ViaDia Karttula-Tervon toimitilat, Kirkkotie 21 72100 Karttula

**Osallistujamäärä:** 30 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä

**Ilmoittautuminen** 14.9 mennessä <https://www.tukipilari.fi/ilmoittautuminen/>  
tai Essille tai Jonnalle

Kurssin sisältö

- Vapaaehtoistoiminnan periaatteet
- Vapaaehtoistoiminnan erilaisia muotoja
- Vapaaehtoisen polku

Lisätietoja ja ilmoittautumiset

Essi Saarela

040 557 4646

[essi.saarela@tukipilari.fi](mailto:essi.saarela@tukipilari.fi)

Jonna Laitinen

050 543 3392

[jonna.laitinen@viadia.fi](mailto:jonna.laitinen@viadia.fi)



Yhteisöllistä  
toimintaa nuorille  
aikuisille!



# K16 Olkkari

Tervon nuorisotila Manttu  
klo. 17.00- 20.00

Olkkarin ajan nuorisotila on varattu 16–26-vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille. Illat tarjoavat rentoa tekemistä ja yhdessäoloa arjen keskelle.

Syksyn päivämäärät:

To 4.9

• To 9.10

• To 6.11

Voit vaikuttaa siihen, mitä tehdään!

Kerro oma toiveesi, niin toteutetaan se mahdollisuuksien mukaan yhdessä.

Paikalla ovat Meidän kylän nuoret 2.0 -hankkeen Miisa ja nuorisotoimen Juha. Tarjolla on myös kahvia ja pientä välipalaa.

Kysy lisää Miisalta:  
050 549 7897



Euroopan unionin  
osarahoittama



Nuorten Palvelu ry

MEIDÄN  
KYLÄN  
NUORET

Pohjois-Savon  
hyvinvointialue

