

Seuraava järjestöpalaveri järjestetään tiistaina 8.4.2025 klo 18 alkaen kirjastolla.  
Lämpimästi tervetuloa!

Arjen ilo ja tuki -projekti esittelee juuri avattua Tarmoa-alustaa ja sen käyttöä.

Tarmoa kokoaa yhteen hyvinvointialueen, kuntien ja kolmannen sektorin hyvinvointia ja terveyttä edistävät palvelut ja toiminnot, jotta ne ovat asukkaiden sekä ammattilaisten helposti saatavilla yhdestä paikasta.

Tarmoa-alustaa kokouksessa esittelemässä Arjen ilo ja tuki -projektista Petra Holopainen.  
Esitysdiat liitteenä.

Opastusta lähellä.fi-palvelun käytössä

Petra Holopainen, projektikoordinaattori, Arjen ilo ja tuki (Lähellä.fi ja PTV-ohjaus)  
petra.holopainen@pshyvinvointialue.fi 044 461 0904

Essi Saarela, suunnittelija, Tukipilari / Kuopion Invalidit ry (Lähellä.fi ohjaus)  
essi.saarela@tukipilari.fi 040 557 4646

Lähellä.fi -verkoston koulutukset ja infot: Lähellä.fi | Lähellä.fi-infot ja -koulutukset  
<https://www.lahella.fi/infot-ja-koulutukset>

Kannustamme järjestöjä viemään omat tietonsa lähellä.fi-palveluun <https://www.lahella.fi/>,  
josta tiedot nousevat tammikuussa julkaistulle Tarmoa-alustalle. <https://tarmoa.fi/fi>

SPR Pielaveden osaston Panu Zitting oli mukana puhumassa ystävätoiminnan aloittamisesta Tervon kunnassa. Yhteistyötä ystävätoiminnassa tehtäisiin yli kuntarajojen Pielaveden, Tervon ja Keiteleen kesken hanketyön muodossa. Esitysdiat liitteenä.

Mikäli sinua kiinnostaa kehittää ystävätoimintaa Tervossa, ota yhteyttä

SPR Pielaveden osasto  
Panu Zitting  
panuzitting[at]gmail.com, 044 975 5137

Kunnan avustushaku kulttuuritapahtumien järjestämiseen avoinna 21.1.2025 saakka  
Hakuohje <https://www.tervo.fi/fi/hyte>

Kaikille avoin WhatsApp-ryhmä perustettu.  
Ryhmässä jaetaan tietoa Tervon kunnan hyte-työstä. Siellä pääset myös keskustelemaan muiden asiasta kiinnostuneiden kanssa, verkostoitumaan ja pyytämään ja tarjoamaan apua.  
Liity <https://chat.whatsapp.com/DZuohrw5olqFrj1P0ykm34>

Kesällä 2025 järjestetään iltatori perjantaisin 27.6.–25.7.  
Järjestäjä puuttuu kahdelta illalta 4.7. sekä 18.7.

Muistathan päivittää yhdistyksesi tiedot ajan tasalle kunnan yhdistysrekisteriin!  
<https://www.tervo.fi/fi/yhdistysrekisteri>

Haluatko lisätietoa seniorimatkailusta? Kuopion kansalaisopisto yhteistyössä Vanhustyön keskusliiton kanssa järjestää Kuopiossa tilaisuuden seniorimatkailusta. Kurssimaksu 22,00 €  
Ilmoittaudu viimeistään 20.2.2025 <https://uusi.opistopalvelut.fi/sisasavo/fi/course/9068/>

Webinaari ”Miten ratkaistaan digiköyhyyden juurisyyt?” Tiistaina 4.2.2025 klo 12–15.  
Webinaarissa pohditaan yhdessä ratkaisuja havaittuihin haasteisiin ja käytännön ongelmiin, jotka liittyvät digipalvelujen käyttöön, saavutettavuuteen ja tietoturvaan. Ilm. 31.1. mennessä.  
<https://mansikkary.fi/uutiset/tulossa-webinaari-miten-ratkaistaan-digikoyhyiden-juurisyyt/>

Pohjois-Savon kulttuurirahaston apurahahaku avoinna 7.2.2025 klo 16 saakka  
<https://skr.fi/apurahat/tammikuunhaku/>

Suomen Kulttuurirahaston maakuntarahastot tukevat oman maakuntansa alueella tehtävää kulttuurityötä – tiedettä ja taidetta – jakamalla apurahoja ja palkintoja.  
Maakuntarahastojen 2025 apurahojen hakuaika on 20.1.–7.2. Hakuaika päättyy viimeisenä hakupäivänä klo 16 Suomen aikaa.

Tammikuun haussa yksityishenkilöt ja työryhmät voivat hakea työskentely- ja kuluapurahaa, taikka molempia, yhteisöt voivat hakea kuluapurahaa. Tammikuun haun erityiskohteita ovat Kotiseututyö ja Kärkihankeapurahat, jotka myönnetään vuosittain tavanomaista suurempiin hankkeisiin. Maakunnilla on myös omia erityiskohteita.

Kotiseututyön apurahaa voi hakea kotiseudun paikalliskulttuuri- ja kulttuuriperintöhankkeisiin. <https://skr.fi/apuraha/kotiseutytyo/>

Kulttuurirahaston kuluapuraha on tarkoitettu yksityishenkilöille, työryhmille ja yhteisöille kattamaan toiminnasta syntyviä kuluja, kuten arkeologisen kaivauksen tai teatteriproduktion kuluja, musiikin mestarikursseja tai yksittäisiä työvälinehankintoja.  
<https://skr.fi/apuraha/yleiset-kuluapurahat/>

Kehittämiseen jaossa 925 000 € Mansikan alueella v. 2025

Mansikka rahoittaa yritysten ja yhteisöjen erilaisia kehittämistoimenpiteitä ja investointeja. Rahoituksessa painottuvat edelleen erityisesti ilmastoa parantavat toimet.

Yhdistykset voivat saada tukea mm. seuraaviin:

- harrastusvälineiden hankintaan tai luonnon virkistyskohteiden rakentamiseen
- turvallisuuden ja varautumisen hankintoihin: aggregaatti, defibrillaattori tai muu ensiapuun tai sairastapauksiin varautumiseen liittyvä hankinta ja koulutus, kyläradioinvestointi kylätalolle tai muuhun yhteiseen tilaan, joka voi toimia varautumiskeskuksena; viljamyly, maakellari, juomavesikaivo, ekokäymälä tms. investointi
- kylän tai asuinalueen kehittämiseen tähtäävän suunnitelman tai selvityksen laatimiseen

Tuki voi olla 40 % - 80 % kustannuksista, hankemuodosta riippuen. Turvallisuutta ja varautumista edistäviin investointeihin tuki voi olla jopa 100 %. Hankkeen omarahoitus voi koostua yksityisestä rahasta ja/tai vastikkeettomasta työstä eli talkoosta.

Investointeja ja kehittämistä voi toteuttaa myös pienhankkeena. Siihen sovelletaan kevennettyä menettelyä hankesuunnitelman, valintakriteerien ja maksatusten osalta.

Edelleen rahoitetaan yritysten kone- ja laitehankintoja. Tukea yritys voi saada myös uusiutuvan energian investointiin.

Kehittämisideoissa kannattaa olla yhteydessä Mansikkaan varhaisessa vaiheessa hankkeen tukikelpoisuuden selvittämiseksi. Neuvonta on ilmaista!

- toiminnanjohtaja Kirsi Manninen, p. 045 131 5077, kirsi.manninen@mansikkary.fi



Järjestöpalaverissa listatut, tiedossa olevat tapahtumat

Pyytäisin KAIKKIA!!, myös tässä listauksessa mainittuja, ilmoittamaan tulevat tapahtumansa kunnan tapahtumakalenteriin <https://www.tervo.fi/fi/ilmoita-tapahtumasta>

26.1. Valon kantaja -päivä, hankkeen esittelytilaisuus, Maa- ja kotitalousseura

31.1. Yleinen savusauna, kunta

15.2. Kyläagenttikoulutus, Valon kantajat -hanke, Maa- ja kotitalousseura

1.3. Laskiaistapahtuma, Maa- ja kotitalousseura

14.-15.3. Eläkeliiton retki Runnille

huhtikuussa yhteislauluilta Eerikkalassa, Tervo-seura

7.5. Piennartensiivoustalkoot

14.5. Tarinatupa 30-vuotta

11.6. Impin päivä, Maa- ja kotitalousseura

19.6. Juhannussalkotalkoot, Maa- ja kotitalousseura

27.6. Iltatori, kunta

28.6. Paikallismuseopäivä, Tervo-seura

4.7. Iltatori -> järjestäjä puuttu

11.7. Iltatori, Tervo-seura & Eläkeliitto

12.-13.7. Valon kantajat -päivä, Maa- ja kotitalousseura

17.7. Turvesavusauna, Maa- ja kotitalousseura

18.7. Iltatori -> järjestäjä puuttuu

25.7. Iltatori, Hautolahden kyläyhdistys

30.8. Rantatulet, Maa- ja kotitalousseura

31.10. Pukki palaa, Maa- ja kotitalousseura

29.11. Joulumyyjäiset

Tarinatupa keskiviikkoisin klo 12

Eläkeliiton kerho joka torstai + Savonetin digiopastukset

Eläkeliiton jumpat ma ja pe

Kirjaston digiopastus tiistaisin klo 9-10

Kirjaston lukupiiri kerran kuussa ke klo 15-16

Huomioithan, että lista puutteellinen ja viitteellinen. Tarkistathan tapahtumien ajantasaiset tiedot kunnan tapahtumakalenterista <https://www.tervo.fi/fi/tapahtumat>

# Vuoden 2025 avustushaku

Vuoden 2025 avustusmäärärahoista jaettava yksivuotinen toiminta- ja innovaatioavustus on haettavissa 18.11. – 20.12.2024 välisenä aikana.

**Kumppanuusavustushaku on avoinna 1.1. – 31.10.2025 tai niin kauan kuin käytössä olevaa vuoden 2025 avustusbudjettia on jäljellä.**

Hyvinvointialueen avustusta voivat hakea **yhdistysrekisteriin rekisteröidyt yhdistykset**, säätiörekisteriin rekisteröidyt säätiöt sekä **seurakunnat yleishyödyllistä toimintaa varten**.

Kumppanuusavustuksen hausta voi tiedustella lisätietoja puhelimitse tai sähköpostitse: Sirpa Kononen, 044 717 6665, [sirpa.kononen@pshyvinvointialue.fi](mailto:sirpa.kononen@pshyvinvointialue.fi)

Kumppanuusavustus solmitaan pidempikestoiseksi jaksoksi, 2–3 vuodeksi.

Kumppanuussopimus tehdään **avustuksen hakijan ja hyvinvointialueen palveluyksikön tai toimialan kanssa**, jonka toimintaa myönnetty avustus täydentää. Sopimus tarkistetaan vuosittain hyvinvointialueen talousarvion määrärahan puitteiden mukaisesti.

### Avustuksella tuettava toiminta

Molemmilla avustustlajeilla tuetaan sellaista **yleishyödyllistä toimintaa**, joka **konkreettisesti tukee ja täydentää hyvinvointialueen järjestämisvastuulla olevia sosiaali- ja terveystalouksia**. Käytännössä avustettava toiminta asettuu lähelle asiakas- / asukaspintaa ja tukevat pohjoissavolaisten kansalaisen osallisuutta arjen elämässä.

# Hanke:

- Kokooa yhteen paikkakunnan ja alueen eri ystävä-toimijat
- Tiedottaa
- Kouluttaa
- Luo suhteet hyvinvointialueelle
- Lisää ymmärrystä yksinäisyydestä ja sen merkityksestä hyvinvointiin
- Lisää yksinäisten ihmisten hyvinvointia ystävätoiminnan avulla (**pari-perhe-, ryhmä-, laitosystävätoiminta**)
- Yksinäiset voisivat lähteä mukaan järjestötoimintaan, harrastuksiin, auttamistoimintaan jne. vointinsa mukaan

Yhteistyössä: Tervo, Keitele ja Pielavesi

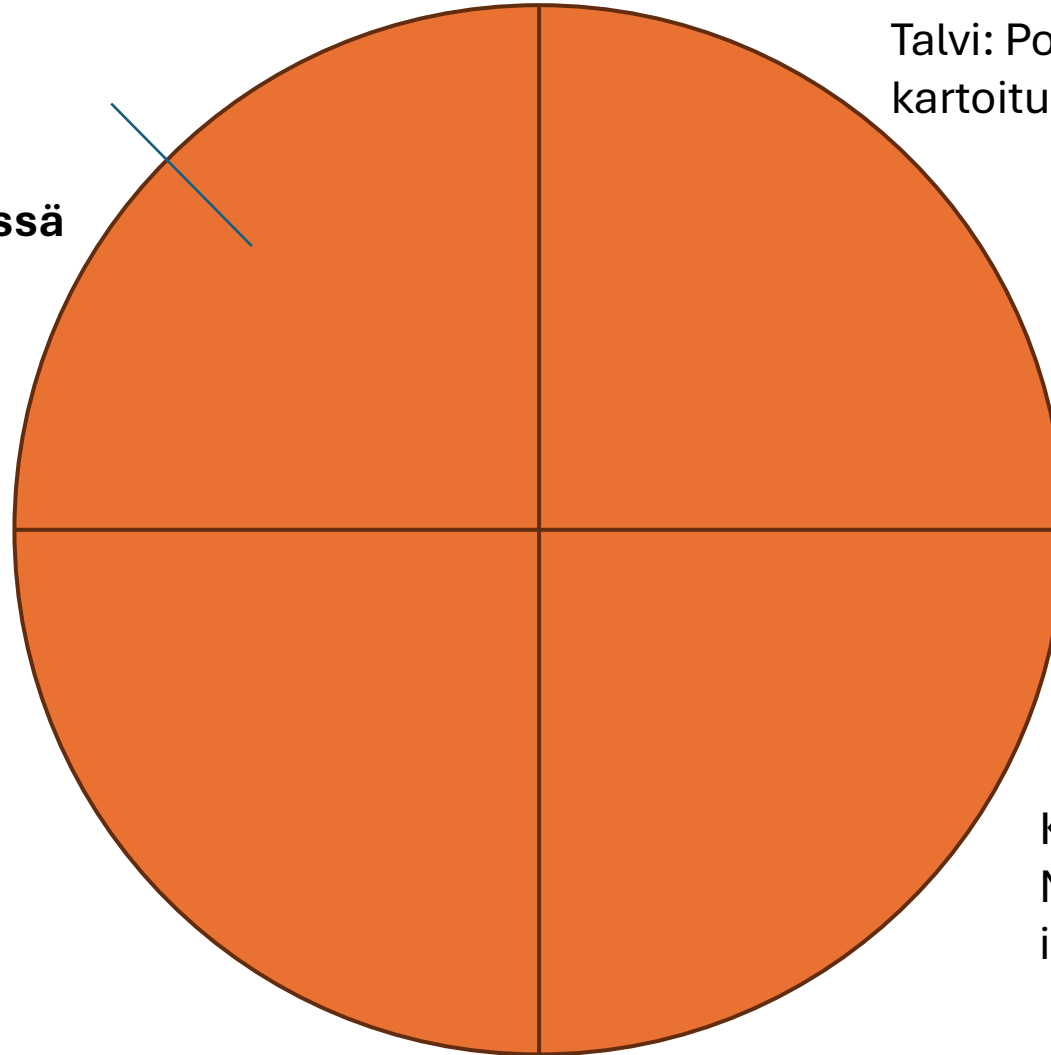
# 2025

Hankehakemus:  
**31.10.2025 mennessä**

Talvi: Pohdiskelua ja  
kartoitusta

Kesä-syky:  
Suunnittelua ja  
suhdetoimintaa

Kevät-kesä :  
Markkinointia ja  
innostumista



SPR Pielaveden osasto

Panu Zitting

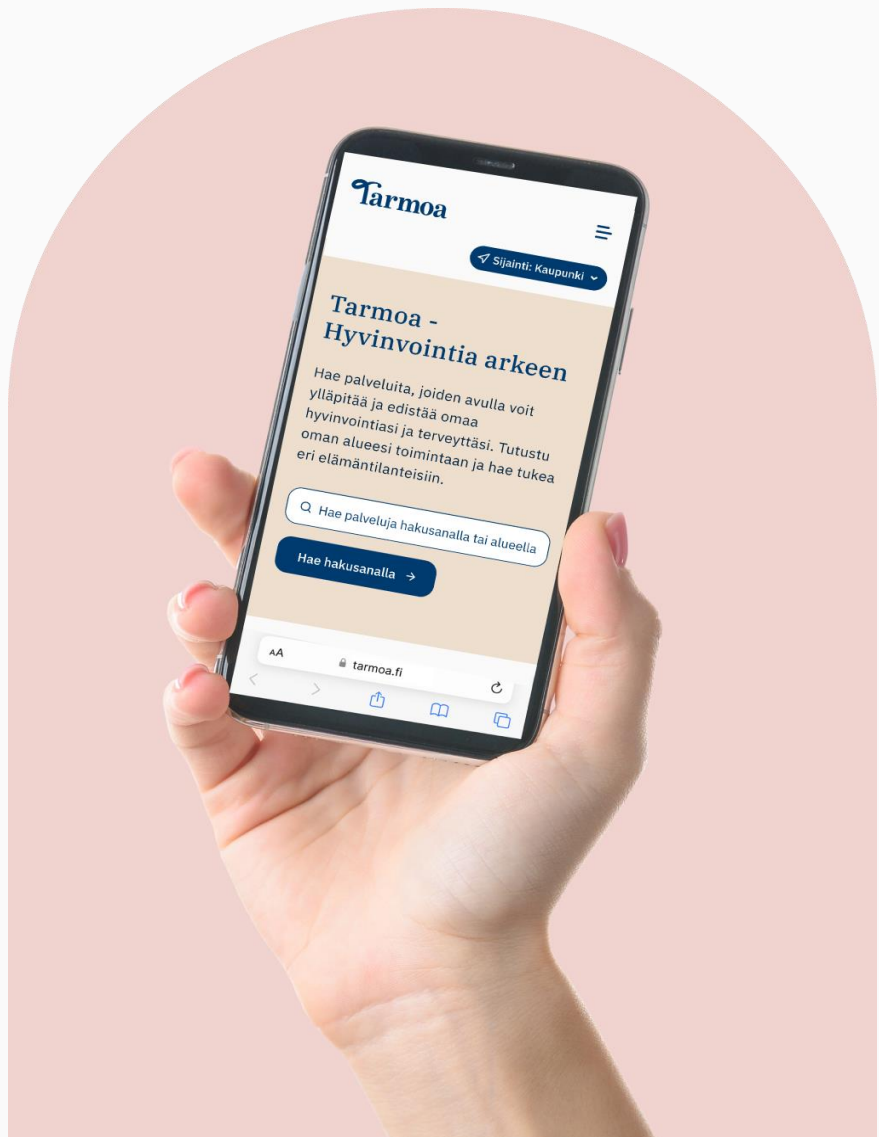
[panuzitting@gmail.com](mailto:panuzitting@gmail.com)

0449755137

# Hyvinvointia edistävä toiminta näkyville

Petra Holopainen  
projektikoordinaattori, TtM  
Arjen ilo ja tuki –projekti (RRP)

# Mikä on Tarmoa?



Tarmoa on hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen digitaalinen palvelutarjotin.

Tarmoa kokoaa yhteen hyvinvointialueiden, kuntien ja kolmannen sektorin tuottamat hyte –toiminnot, palvelut ja tapahtumat

# Perusidea: Ohjataan asukas tarkoituksenmukaiseen toimintaan tai palveluun

- Ennaltaehkäisevästi ennen sote-palveluiden tarvetta, rinnalla tai jatkumona.
- Ei korvaa tai estä sote-palveluiden saamista.
- Ohjataan kuntien, järjestöjen ja seurakuntien toimintaan asukkaita, jotka tarvitsevat esim.:
  - Mielekäästä tekemistä
  - Sosiaalisia suhteita arkeensa

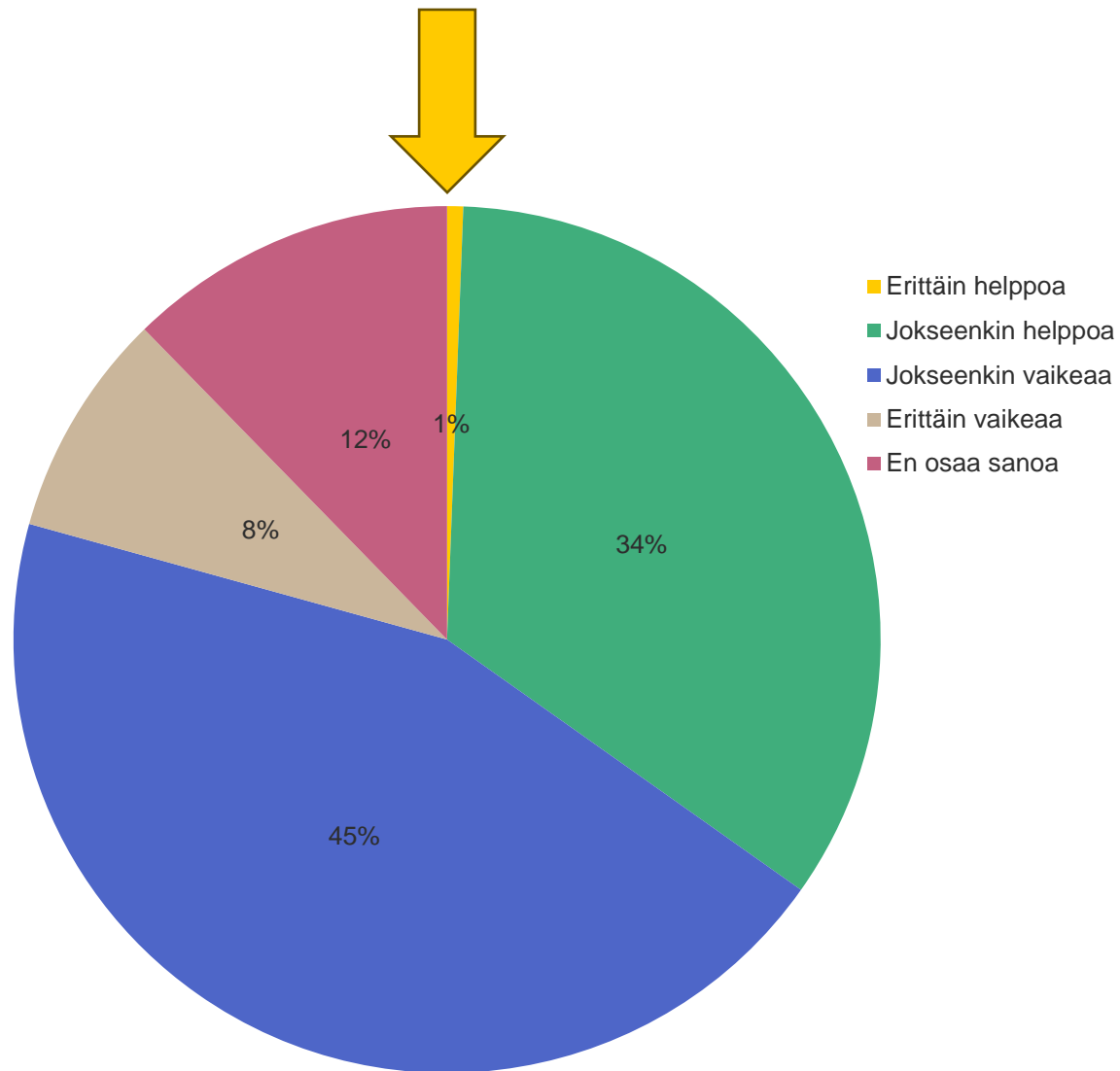


**Tavoitteena on edistää  
asukkaiden hyvinvointia ja  
terveyttä tuomalla toiminta  
helposti löydettäväksi.**



## Kestävää hyvinvointia Pohjois-Savoon -hanke

Miten helppoa ajankohtaisen tiedon löytäminen kuntien, järjestöjen ja seurakuntien toteuttamasta hyte-toiminnasta on?



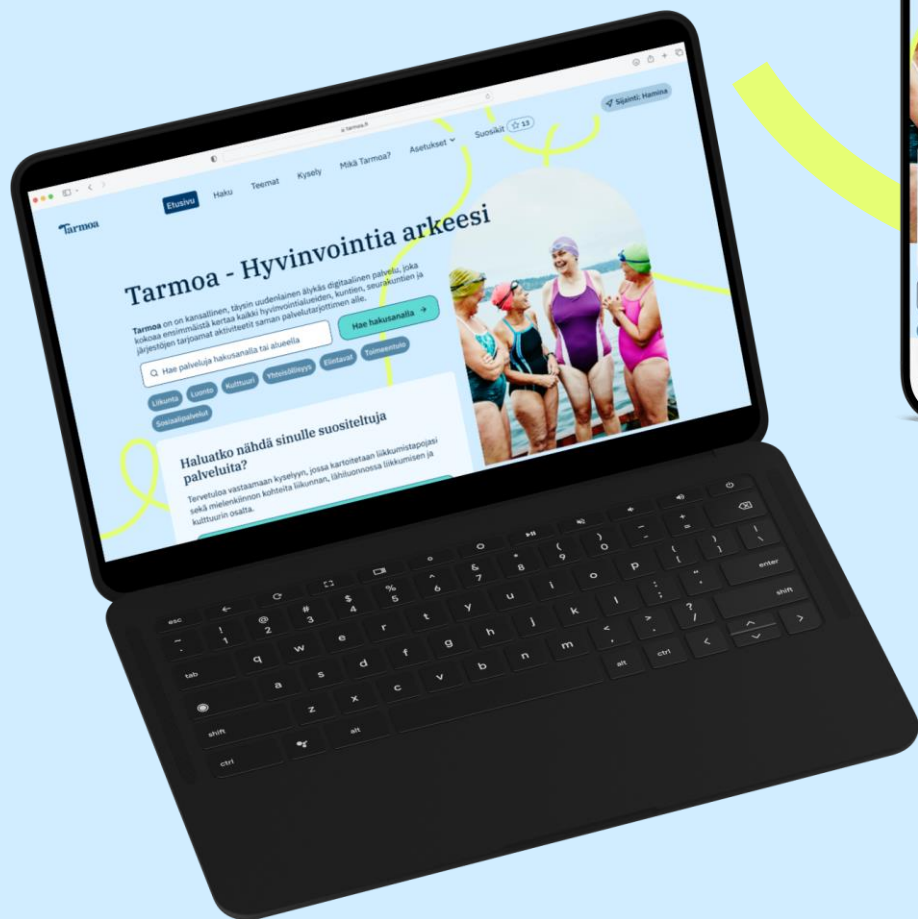
## Tarmoan hyödyt 3. sektorin toimijoille?

Säännöissä tms. tehtävä tai toimintaidea, minkä mukaan toimitaan.

Toiminnalla oltava osallistujia

Tarmo-palvelun (PTV / Lähellä.fi-kirjausten) avulla:

- Helpotetaan yhteistyötä asiakasrajapinnassa (ohjaaminen puolin ja toisin)
- Saadaan helposti lisää näkyvyyttä ja siten osallistujia – jopa vapaaehtoisia.
- Vältetään päällekkäisyyksiä toiminnan järjestämisessä.
- Tilastot auttavat suuntaamaan uutta toimintaa.
- Osallistujia toimintaan!



- Palvelutarjotin
- Hyvinvointia ja terveyttä edistävät palvelut ja toiminta
- Tapautumakalenteri
  - Suora integraatio Lähellä.fi-palvelusta
- Hyvinvointikartoitus
- Tiedolla johtaminen

# Mitä kautta toiminnot Tarmoaan?

3. sektori: yhdistykset,  
järjestöt, seurat, aktiivit

Kunnat,  
hyvinvointialueet,  
kattojärjestöt, liitot,  
seurakunnat

Kokoava alusta sote-  
ammattilaisille ja  
asukkaille

 lähellä.fi

 Suomi.fi

Palvelutietovaranto  
(PTV)



**Tarmoa**  
Hyvinvointia arkeen



**THL video: Hyvinvointia edistävä toiminta helposti löydettäväksi**



Pohjois-Savon  
hyvinvointialue

[PSHVA Miksi kannattaa ilmoittaa yhdistyksen toiminnasta Tussitaikurit 20250107](#)

# Haluatko, että tietosi näkyvät laadukkaasti Tarmoassa?

## Ota rohkeasti yhteyttä:

Petra Holopainen, projektikoordinaattori, Arjen ilo ja tuki (Lähellä.fi ja PTV-ohjaus)

[petra.holopainen@pshyvinvointialue.fi](mailto:petra.holopainen@pshyvinvointialue.fi)

044 461 0904

Essi Saarela, suunnittelija, Tukipilari / Kuopion Invalidit ry (Lähellä.fi ohjaus)

[essi.saarela@tukipilari.fi](mailto:essi.saarela@tukipilari.fi)

040 557 4646

Lähellä.fi –verkoston koulutukset ja infot:

[Lähellä.fi | Lähellä.fi-infot ja -koulutukset](#)

