

## KUNTOSALIN KÄYTTÖVUOROT 2019-2020 9.9.2019 ALKAEN

Klo	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	Huom! klo 5.30-8.45 yleisvuoro	Huom! klo 5.30-8.45 yleisvuoro	Huom! klo 5.30-8.45 yleisvuoro	Huom! klo 5.30-8.45 yleisvuoro	Huom! klo 5.30-8.45 yleisvuoro		
09:00		Fysioterapia Kuntosali 9.00-11.00			YLEISVUORO		
10:00	Vertaisohjattu kuntosalivuoro 10.00-12.00				M/N 9.00-13.00		
11:00		YLEISVUORO	YLEISVUORO				
12:00		M/N 11.00-13.00	M/N 11.00-13.00			YLEISVUORO	YLEISVUORO
13:00	YLEISVUORO			YLEISVUORO		M/N	M/N
14:00	M/N			M/N			
15:00	12.00- 21.00			11.00- 21.00		05.30- 21.00	05.30- 21.00
16:00							
17:00		YLEISVUORO	YLEISVUORO		YLEISVUORO		
18:00		M/N	M/N		M/N		
19:30		15.00- 21.00	14.00- 21.00		15.00- 21.00		
21:00							

LIIKUNTATILOJEN JA PUKUHUONEIDEN ON OLTAVA TYHJINÄ KLO 21.15 MENNESSÄ

