



TOIMINTAA OMAISHOITOPERHEIDEN KOTEIHIN

Pohjois-Savon Hyvinvointialueen TulKoti -hanke sekä alueen yhdistykset Pohjois-Savon Omaishoitajat ry ja Pohjois-Savon Muisti ry järjestävät syksyllä 2022 toimintahetkiä omaishoitoperheiden koteihin.

KUKA VOI OSALLISTUA?

Toimintahetket on tarkoitettu yli 65-vuotiaille pohjoissavolaisille omaishoitoperheille. Osallistua voi yksin tai yhdessä, oman tilanteen mukaan.

MITEN OSALLISTUTAAN?

Yhteiset toimintahetket toteutetaan Teams-verkkoyhteydellä. Osallistumiseen tarvitaan toimiva sähköpostiosoite sekä tietokone tai tablet-laite.

Verkkoyhteydellä osallistumiseen on mahdollista saada opastusta, joten osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta etäosallistumisesta. Rohkeasti mukaan vaan!

MITÄ TOIMINTA SISÄLTÄÄ?

Jokainen kohtaaminen sisältää tietoa ja tekemistä. Mukana voi olla kuunnellen tai keskusteluun osallistuen:

TORSTAI 27.10. KLO 13–13.45

SADONKORJUU, KEKRI JA HALLOWEEN

- JUTTELUA JA TIETOVISAILUA SYKSYN TUTUISTA JA UUEMMISTA JUHLISTA

TORSTAI 10.11. KLO 13–13.45

ELÄMÄNI EVVÄÄT

- ASIAA RAVITSEMUKSESTA JA MUISTA ELÄMÄN EVÄISTÄ

TORSTAI 24.11. KLO 13–13.45

ELÄMÄNI SÄVELET

- TUOKIO MUSIIKIN JA MUISTELUN PARISSA

MITEN PÄÄSEE MUKAAN?

Ilmoittautumiset 20.10. mennessä: Sini Hakulinen puh. 044 718 6375 tai [sini.hakulinen\(at\)kuopio.fi](mailto:sini.hakulinen(at)kuopio.fi) .

TERVETULOA!



Pohjois-Savon
hyvinvointialue

TulKoti-hanke Pohjois-Savo



Pohjois-Savon
Omaishoitajat ry



Pohjois-Savon
Muisti ry
Muistiliiton jäsen